

# Merkur

Beilage in <Anthroposophie. Vierteljahrsschrift zur anthroposophischen Arbeit in Deutschland>

316. Ausgabe | Johanni 2026



# dieDrei

Die anthroposophische Kulturzeitschrift

## Mit der Eule der Minerva unterwegs

*Ariane Eisenhut*  
> Vergangenheit,  
zukünftig betrachtet

*Hans Paul Fiechter*  
> Überflogen von Sternen,  
die Menschenwerk sind

*Klaus J. Bracker*  
> Heisenberg und die Wirklichkeit

*Christoph Hueck*  
> Von Kant zur Anthroposophie

*Irene Diet*  
> Das Phänomen der  
»verstorbenen Tante«

*Stefan Weishaupt*  
> Wirksam im Verhältnis  
zur eigenen Endlichkeit

Mai / Juni 2026

**Interessiert?** Jahresabonnement für  
60 € (Ausland 75 €). Ermäßigt 48 (63) €.

**Bestellung an:**

Verlag Freies Geistesleben,  
Landhausstr. 82, 70190 Stuttgart  
Tel. 0711 - 285 32 28  
E-Mail: [leserservice@diedrei.org](mailto:leserservice@diedrei.org)

**Günstige Einstiegs-Abos** unter:  
[www.dieDrei.org](http://www.dieDrei.org) – mit **Internetshop**

## Impressum

Der Merkur erscheint zu Ostern, Johanni, Michaeli und Weihnachten als selbstständige Anzeigenbeilage in «Anthroposophie. Vierteljahrsschrift zur anthroposophischen Arbeit in Deutschland» und in der Zeitschrift «info3». Gesamtauflage 19.000 Exemplare. Verantwortlich für Inhalt und Herstellung dieser Beilage ist ausschließlich der

## Verlag Freies Geistesleben

V.i.S.d.P.: Claudius Weise, Verlagsleiter  
Herstellung: Joanna Leis  
Druck: Vereinte Druckwerke GmbH, Neuss  
Titelbild: Veronika Halmbacher. Aus: Katharina Bacher, Theresa Sommerbichler, *Wald@Wort* (siehe Seite 31)

## Möchten auch Sie inserieren?

### Anzeigen-Preise und -Termine

2|1 Seite € 1.330,- redaktionelle Doppelseite  
mit Textauszug  
1|1 Seite € 910,- Format 134 x 198,5 mm  
oder 154 x 237 mm  
zzgl. Beschnitt  
1|2 Seite € 630,- Format 134 x 93,5 mm  
oder 61 x 198,5 mm  
1|4 Seite € 350,- Format 61 x 93,5 mm  
U4 € 1.330,- Format 154 x 237 mm  
zzgl. Beschnitt

Alle Anzeigen erscheinen in Farbe.  
Alle Anzeigenpreise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt. Änderungen vorbehalten.

**Anzeigenschluss** für die Michaeli-Ausgabe ist der 22. August 2026.

### Druckunterlagen:

- hoch aufgelöste PDF-Dateien mit eingebundenen Schriften im CMYK-Modus
- TIFF-Dateien im CMYK-Modus

Für redaktionelle Doppelseiten benötigen wir einen Textauszug als PDF- oder RTF-Dokument, Umfang: 3000 Zeichen inkl. Leerstellen, sowie eine von Ihnen gestaltete Anzeige im Format 61 x 198,5 mm.

Bitte senden Sie Ihre Druckunterlagen an:  
**[anzeigen@geistesleben.com](mailto:anzeigen@geistesleben.com)**

## Verlag Freies Geistesleben

Landhausstraße 82, 70190 Stuttgart  
Tel. (07 11) 2 85 32 32 · [www.geistesleben.com](http://www.geistesleben.com)



# Menschensprache oder Maschinentext?

Rainer Patzlaff  
**Wenn Worte durchscheinend werden**  
Imaginierendes Sprechen als pädagogischer Auftrag und Zukunftsimpuls  
269 Seiten, Gebunden  
€ 28,- (D) | ISBN 978-3-7725-2906-1  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

Worte können verletzen – und heilen. Was im Rahmen der »sprechenden Medizin« schon längst bewährte Praxis ist, muss in der Pädagogik erst wiederentdeckt werden. Digitaler Unterricht kann die Stimme leibhaftig anwesender Lehrerinnen und Lehrer und den unmittelbaren Austausch mit Gleichaltrigen nicht ersetzen. Einige Länder, die im Bereich der »Digitalen Bildung« Vorreiter gewesen waren, haben deshalb inzwischen eine Kehrtwende vollzogen. Doch das wird nicht genügen, um dem bedenklichen Verfall der Lesekompetenz in der jüngeren Generation zu begegnen.

Rainer Patzlaff legt dar, dass es dazu einer bewussten Sprachpflege bedarf, die den maschinell erzeugten Texten und Bildern der digitalen Welt eine künstlerisch durchdrungene Sprache entgegensetzt, die bildhaft ist und beim Zuhören innere Bilder erzeugt.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Wolfgang Schad  
**Biologisches Denken**  
 Gesammelte Schriften 12 –  
 Methodische Reflexionen  
 442 Seiten, mit Abb.,  
 geb. mit Schutzumschlag und Lesebändchen  
 € 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2352-6

## Vielfalt der Ansätze

Das Wort Wissenschaft drückt seit jeher aus, dass sie ein besser gesichertes Wissen bietet als Tradition oder Glaube. Dabei geht es vor allem darum, wie Wissen aus Erkennen und Verstehen entspringt, um den methodischen Zugang zum Gegenstand. Dadurch wird Wissen nachvollziehbar. So wäre es eigentlich besser, nicht von »Wissenschaft« zu sprechen, sondern von »Erkenntnisschaft«. Um die Vielfalt der Erscheinungen und der Welt zu verstehen, reicht eine Erkenntnismethode allein nicht aus. In den Aufsätzen dieses Bandes kann man Wolfgang Schad dabei begleiten, verschiedene methodische Ansätze zu verfolgen, je nachdem, ob man sich mit der anorganischen Welt, dem Lebendigen, psychischen Phänomenen oder dem Geistigen beschäftigt.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

# Wolfgang Schad – Gesammelte Schriften



Bereits erschienen:

## **Goethes Weltkultur**

Gesammelte Schriften 1  
428 Seiten, mit zahlr. Abb.,  
geb. mit Schutzumschlag  
€ 32,- (D) | ISBN 978-3-7725-1971-0

## **Vom Menschlichen in der Natur**

Gesammelte Schriften 5 – Zoologie  
432 Seiten, mit zahlr. teils farb. Abb.,  
geb. mit Schutzumschlag  
€ 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2335-9

## **Biologisches Denken**

Gesammelte Schriften 12 – Methodische Reflexionen  
442 Seiten, mit zahlr. teils farb. Abb.,  
geb. mit Schutzumschlag und Lesebändchen  
€ 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2352-6

## **Bewusstsein des eigenen Menschseins**

Gesammelte Schriften 2 – Anthroposophie  
380 Seiten, geb. mit Schutzumschlag  
€ 35,- (D) | ISBN 978-3-7725-1972-7

In Vorbereitung:

## **Physik und Chemie in ihrem Bildungswert**

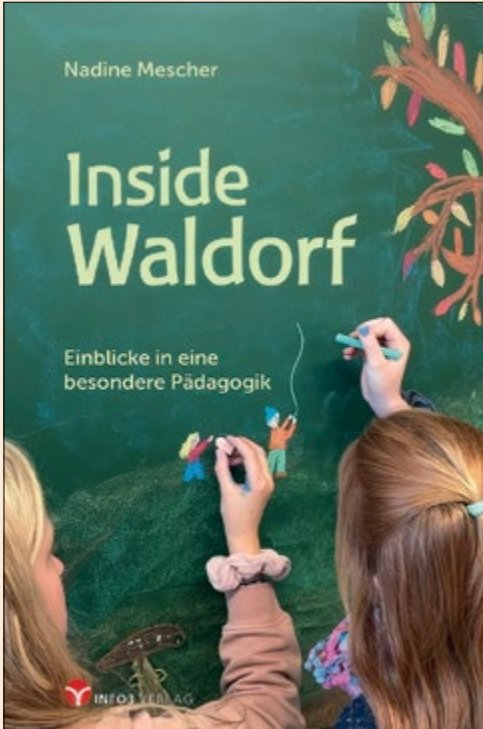
Gesammelte Schriften 7 – Physik und Chemie  
ca. 400 Seiten, mit zahlr. Abb.,  
geb. mit Schutzumschlag und Lesebändchen  
ca. € 35,- (D) | ISBN 978-3-7725-2337-3

## **Kinderkunde und Jugendaufbruch**

Gesammelte Schriften 3 – Pädagogik  
ca. 400 Seiten, geb. mit Schutzumschlag und Lesebändchen  
ca. € 35,- (D) | ISBN 978-3-7725-1973-4

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

## Einblicke in eine besondere Pädagogik



In diesem Buch nimmt die erfahrene Klassenlehrerin Nadine Mescher ihre Leserinnen und Leser mit auf eine Reise durch die Welt der Waldorfpädagogik – liebevoll, lebendig und ehrlich.

Inside Waldorf bietet Einblicke für Eltern, die ihr Kind achtsam durch Kindheit und Schulzeit begleiten möchten sowie für alle, die sich für Waldorfpädagogik interessieren – ganz gleich, ob sie erste Berührungspunkte suchen oder bereits mitten im Schulalltag stehen. In warm erzählten Geschichten wird deutlich, was Lernen mit Kopf, Herz und Hand bedeuten kann: vom freien Spiel der frühen Jahre über Rhythmen, Feste und Epochenunterricht bis hin zu Gemeinschaft, Beziehung und innerer Entwicklung.

Die Autorin lädt ein hinzuschauen, mitzudenken, mitzuschwingen – und sich berühren zu lassen von einer Pädagogik, die das Werden des Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Nadine Mescher, **Inside Waldorf**  
Einblicke in eine besondere Pädagogik  
168 Seiten, Klappenbroschur  
€ 16,90 ISBN 978-3-95779-239-6

*Auch als eBook*

*„Vielleicht ist das die größte Stärke dieser Pädagogik: Dass sie mit ihren über einhundert Jahren nicht alt oder veraltet ist, sondern noch immer wach. Sie hört hin, fragt nach, wandelt sich – und bleibt sich im Kern treu.“*

**Nadine Mescher**



Nadine Mescher ist Waldorflehrerin, freie Autorin und Mutter von drei (fast) erwachsenen Kindern. Mit ihrem Blog montagskindblog.de, ihren Podcasts und auf Instagram (@waldorf.lehrerin) macht sie Waldorfpädagogik für alle verständlich und zugänglich.

## Heilpädagogik in Waldorfkindergärten

Die vorliegende Schrift beschäftigt sich mit der anthroposophischen Heilpädagogik mit Blick auf den Waldorfkindergarten.

Dabei wird der Versuch unternommen, die gegenwärtigen Anforderungen an eine Inklusion von Kindern mit Behinderungen in den Waldorfkindergarten nicht nur zu beschreiben, sondern auch Anregungen zur Weiterentwicklung zu geben. Die Autorin bringt dabei auch eigene Erfahrungen aus der Praxis eines integrativen Waldorfkindergartens ein.

Ein wichtiger, engagierter Beitrag zur Fortentwicklung von Waldorfpädagogik und Heilpädagogik.



Milena Janitzki, **Anthroposophische Heilpädagogik im Waldorfkindergarten**

Aktualisierung und Praxis eines Konzepts  
Paperback, 124 Seiten, Format 14,8 x 21 cm

Auch als eBook

€ 18,00 ISBN 978-3-95779-245-7

*„Die Ausführungen können eine theoretische Grundlage bieten, um die anthroposophische Heilpädagogik handhabbar und umsetzbar zu machen, sie zu verinnerlichen, wenn man sich mit ihr verbindet und sie nutzbar für die Praxis macht, denn nur so kann sie weiterentwickelt, modernisiert und an die heutigen Bedürfnisse angepasst werden. Es braucht eine neue Verbindung mit den alten Themen, damit eine wahre Veränderung geschehen kann, die aus den Wurzeln dieser Heilpädagogik erwächst.“*

Milena Janitzki, geboren 1987, besuchte die Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid und absolvierte nach dem Abitur ein Studium der Sozialen Arbeit (B.A.). Nach langjähriger selbständiger Tätigkeit mit U3-Kindern in eigener Großtagespflege-Einrichtung leitet sie heute einen inklusiven Waldorfkindergarten in Düsseldorf.





# Naturwissenschaftlicher Nachvollzug



Armin J. Husemann

## Der hörende Mensch und die Wirklichkeit der Musik

Freies Geistesleben

Armin J. Husemann: **Der hörende Mensch  
und die Wirklichkeit der Musik**

Erweiterte Neuauflage

169 Seiten, gebunden | € 28,- (D)

ISBN 978-3-7725-1704-4

Wie wird aus Tönen Musik? Armin Husemann stellt in diesem Buch dem Neurozentrismus der üblichen Bewusstseinstheorien eine Interpretation der physiologischen Befunde gegenüber, die Rudolf Steiner erstmals 1917 in seiner Schrift *Von Seelenrätseln* angeregt hat, und unternimmt den spannenden Versuch, diese geisteswissenschaftliche Analyse naturwissenschaftlich nachzuvollziehen.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Armin J. Husemann

## Der musikalische Bau des Menschen

Entwurf einer plastisch-musikalischen Menschenkunde

Freies Geistesleben

# Sinnlich- übersinnliches Wahrnehmen

Die plastische Körpersprache anatomischer Formen und die musikalische Dynamik, aus der sie im Embryonalstadium hervorgehen, werden in diesem Buch auf Goethes Wegen als Offenbarungen geheimer Naturgesetze verständlich. Kunst wird so zur Brücke von der Anatomie und Physiologie zum Leben des seelischen und geistigen Menschen. In Musikwerken wie Beethovens 5. Klavierkonzert oder Bruckners 4. Symphonie hören wir das Leben zu uns sprechen, aus dem unser Leib sich gebildet hat.

Seit 1982 in sieben Sprachen übersetzt und mehrfach überarbeitet, liegt »Der musikalische Bau des Menschen« nun in einer verbesserten und stark erweiterten Neuausgabe vor.

Armin J. Husemann: **Der musikalische Bau des Menschen**

Entwurf einer plastisch-musikalischen Menschenkunde

352 Seiten, gebunden | € 39,- (D)

ISBN 978-3-7725-0119-7

*Jetzt neu im Buchhandel!*

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Foto: Jürgen Pfeiffer

# Ihre Buchhandlungen

## PLZ 01000

**Die Pustelblume**, Bautznerstraße 67, 01099 **Dresden**, Tel. (03 51) 8 02 78 80, [bestellung@pustelblume-buchhandlung.de](mailto:bestellung@pustelblume-buchhandlung.de) | **Buchhandlung Steen**, Fürstengraben 3, 07743 **Jena**, Tel. (0 36 41) 44 09 67, [info@buchhandlung-steen.de](mailto:info@buchhandlung-steen.de)

## PLZ 10000

**Gipfelpunkt & Komma**, Kladower Damm 221, 14089 **Berlin**, Tel. (0 30) 55 06 80 60, [youdit@yahoo.de](mailto:youdit@yahoo.de) | **Buchhandlung Braun & Hassenpflug GBR**, Fischerhüttenstraße 79, 14163 **Berlin**, Tel. (0 30) 8 02 93 04, [info@braunundhassenpflug.de](mailto:info@braunundhassenpflug.de)

## PLZ 20000

**Rudolf-Steiner-Buchhandlung**, Rothenbaumchausee 103, 20148 **Hamburg**, Tel. (0 40) 44 24 11, [info@rudolf-steiner-buchhandlung.de](mailto:info@rudolf-steiner-buchhandlung.de) | **Das Lädchen in der Rudolf-Steiner-Schule**, Walter-Bötcher-Straße 6, 21337 **Lüneburg**, Tel. (0 41 31) 24 92 20 | **Buchhandlung Ida von Behr**, Im Alten Dorfe 31, 22359 **Hamburg**, Tel. (0 40) 6 03 12 86, [info@buecher-behr.com](mailto:info@buecher-behr.com) | **Arno Adler Buchhandlung**, Huxstraße 55, 23552 **Lübeck**, Tel. (04 51) 7 44 66, [info@arno-adler.de](mailto:info@arno-adler.de) | **Die neue Spielkiste**, Frau-Clara-Straße 14, 24340 **Eckernförde**, Tel. (043 51) 7 69 57 78, [info@spielkiste-eckernfoerde.de](mailto:info@spielkiste-eckernfoerde.de) | **Regenbogen**, Valentiner Allee 2, 24941 **Flensburg**, Tel. (04 61) 9 89 71, [buchhandlung-regenbogen@gmx.de](mailto:buchhandlung-regenbogen@gmx.de) | **Morgenstern Buchhandlung**, St.-Jürgen-Straße 151-155, 28205 **Bremen**, Tel. (04 21) 70 41 44, [morgenstern-bremen@t-online.de](mailto:morgenstern-bremen@t-online.de)

## PLZ 30000

**Morgenstern-Buchhandlung** c/o FWS Hannover-Maschsee, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70, 30173 **Hannover**, Tel. (05 11) 85 22 87, [info@morgenstern-buchhandlung.com](mailto:info@morgenstern-buchhandlung.com) | **Bücherstube Bothfeld**, Weidkampshaide 17, 30659 **Hannover**, Tel. (05 11) 64 75 92 3, [buecherstube@waldorfschule-bothfeld.de](mailto:buecherstube@waldorfschule-bothfeld.de) | **Inekes Lädchen**, Schloss Hamborn 93a, 33178 **Borchen**, Tel. (0 52 51) 6 94 96 44, [info@inekes-laedchen.de](mailto:info@inekes-laedchen.de) | **G. Welscher Nachf. GmbH & Co. KG**, An der Stiftskirche 14, 33611 **Bielefeld**, Tel. (05 21) 8 18 58, [service@buch-welscher.de](mailto:service@buch-welscher.de) | **Buch Tipp, Christiane Lemcke**, Meindersstr. 7, 33615 **Bielefeld**, Tel. (05 21) 9 86 26 60, [lesen@buch Tipp-bielefeld.de](mailto:lesen@buch Tipp-bielefeld.de) | **Loheland-Stiftung, Laden**, Loheland 1, 36093 **Künzell**, Tel. (06 61) 39 266, [laden@loheland.de](mailto:laden@loheland.de) | **Buchhandlung Hertel**, Kurze Straße 14, 37073 **Göttingen**, Tel. (05 51) 5 64 08, [buchhandlung.hertel@t-online.de](mailto:buchhandlung.hertel@t-online.de) | **Buchhandlung Graff mbH**, Sack 15, 38100 **Braunschweig**, Tel. (05 31) 4 80 89 0 | [infos@graff.de](mailto:infos@graff.de)

## PLZ 40000

**Regenbogen Buchhandlung**, Lindenstraße 175, 40233 **Düsseldorf**, Tel. (02 11) 44 32 96, [brigitteklasen@t-online.de](mailto:brigitteklasen@t-online.de) | **Dülkener Büchereck**, Moselstraße 8, 41751 **Viersen**, Tel. (0 21 62) 5 52 32, [doetsch-duelken@t-online.de](mailto:doetsch-duelken@t-online.de) | **Buchhandlung Ingrid von Stein**, Neuenhaus 60, 42929 **Wermelskirchen**, Tel. (0 21 96) 8 40 77, [buechervomstein@t-online.de](mailto:buechervomstein@t-online.de) | **Heinrich Roskoth**, Sonnenwall 38-42, 47051 **Duisburg**, Tel. (02 03) 2 02 80, [nane@rodu.de](mailto:nane@rodu.de) | **Der Wunderkasten**, Rüschenhausweg 6, 48161 **Münster**, Tel. (02 51) 14 47 69 62, [wunderkasten@muenster.de](mailto:wunderkasten@muenster.de) | **Tiarks Naturprodukte**, Markt 6, 49324 **Melle**, Tel. (0 54 22) 4 33 80

## PLZ 50000

**Buchhandlung Schmetz am Dom**, Münsterplatz 7-9, 52062 **Aachen**, Tel. (02 41) 313 69, info@buchhandlung-schmetz.de | **Unsere Buchhandlung am Paulusplatz**, Paulusplatz 2, 53119 **Bonn**, Tel. (02 28) 66 98 16, paulusplatz@unserebuch-handlung.de | **Gegenlicht Buchhandlung**, Glockenstraße 10, 54290 **Trier**, Tel. (06 51) 76 580, info@gegenlicht-buchhandlung.de | **Buchhandlung Reuffel**, Löhrrstraße 92, 56068 **Koblenz**, Tel. (02 61) 3 03 07 36, t.diewald@reuffel.de | **Die Herdecker Bücherstube**, Gehard-Kienle-Weg 4, 58313 **Herdecke**, Tel. (0 23 30) 7 39 15, herdecker-buecherstube@t-online.de | **Rittersche Buch- & Kunsthandlung**, Grandweg 1a, 59494 **Soest**, Tel. (0 29 21) 46 41 mail@rittersche.de

## PLZ 60000

**Büchernische im Haus Aja Textor-Goethe**, Hügelstraße 69, 60433 **Frankfurt**, Tel. (0 69) 53 09 32 49, buechernische@haus-aja.de | **Die Adebahrs GmbH Buchhandlung Zeitlos**, Saargemünder Straße 62a, 66119 **Saarbrücken**, Tel. (06 81) 9 85 01 91, info@buchhandlung-zeitlos.de | **Buchhandlung Buchkultur**, Frankenholzerstraße 2, 66450 **Bexbach**, Tel./Fax (0 68 26) 25 63, info@buchhandlungschwartz.de | **Kastanienkind GmbH**, Friedrichstraße 8a, 68199 **Mannheim**, Tel. (06 21) 86 19 47 70, freude@kastanienkind.com | **Bücher & Erlesenes Liane Opitz Bücher**, Mannheimheimer Straße 258, 69123 **Heidelberg**, Tel. (0 62 21) 53 30 50, liane.opitz@buecher-lob.de

## PLZ 70000

**Buchhandlung Engel & Co. GmbH**, Alexanderstraße 11, 70184 **Stuttgart**, Tel. (07 11) 24 04 93, info@buch-engel.de | **Heidehof-Buchhandlung**, Gerokstraße 10, 70188 **Stuttgart**, Tel. (07 11) 246401, info@heidehofbuchhandlung.de | **Café Kara GBR**, Im Haberschlag 7, 70794 **Filderstadt**, Tel. (07 11) 7 78 36 27, info@cafe-kara.de | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65, 72076 **Tübingen**, Tel. (0 70 71) 6 55 56 | **Büchernest**, Inh. Steffen Schalow, Kernerstraße 1, 72336 **Balingen Frommern**, Tel. (0 74 33) 9 55 69 95, WhatsApp (0 15 90) 1 22 18 59, info@buechernest.de | **Buchhandlung Schmidt e.K.**, Ledergasse 2, 73525 **Schwäbisch Gmünd**, Tel. (0 71 71) 59 98, buchhandlung.schmidt@debitel.net | **Thalia**, Westliche Karl-Friedrich-Straße 27-29, 75172 **Pforzheim**, Tel. (0 72 31) 1 34 20, thalia.pforzheim@thalia.de | **Kinderglück**, Zerrennerstr. 9, 75172 **Pforzheim**, Tel. (0 72 31) 23 740, Fax (0 72 31) 28 02 59, kinderglueck-spielwaren@gmx.de | **Bücherstube Johanneshaus**, Am Eichhof 20, 75223 **Niefern-Öschelbronn**, Tel. (0 72 33) 67 96 02, buecher-stube@web.de | **Buch- und Kunsthandlung A. Gräff**, Waldstraße 20, 76133 **Karlsruhe**, Tel. (07 21) 2 80 60, kunsthandlung-graeff@t-online.de | **Die Bücherstube**, Marktstraße 20, 78054 **Villingen-Schwenningen**, Tel. (0 77 20) 3 20 20, buecherstube@t-online.de | **BuchKultur Opitz**, Sankt-Stephans-Platz 45, 78462 **Konstanz**, Tel. (07531) 241 71, mail@buchkulturopitz.de | **Zwergenladen**, Bayernstraße 18, 79100 **Freiburg i.Br.**, Tel. (07 61) 1 37 64 56 | **Buchhandlung Beidek**, Werderstraße 23, 79379 **Müllheim**, Tel. (0 76 31) 43 36, info@beidek.de

## PLZ 80000

**Kunst und Spiel**, Leopoldstraße 48, 80802 **München**, Tel. (0 89) 3 81 62 741, buecher@kunstundspiel.de | **Buchhandlung Zauberberg**, Kreuzgasse 3-5, 82362 **Weilheim**, Tel. (08 81) 85 18, zauberberg.weilheim@freenet.dem | **Fingerhütchen**, Hildegardplatz 7, 87435 **Kempten**, Tel. (08 31) 5 12 61 90, elisabeth.loos@t-online.de | **Buchhandlung Lesezeichen**, Rathausplatz 9, 87435 **Kempten**, Tel. (08 31) 1 82 28, briefe@lesezeichen-kempten.de | **Buch-Insel**, Krummgasse 3, 88131 **Lindau**, Tel. (0 83 82) 9 43 07 89, info@buch-insel.de | **Ceres-Bücherstudio**, Lindauer Straße 87, 88239 **Wangen**, Tel. (0 75 22) 57 00, mail@natur-kost-eres.de | **Buchhandlung Odilia**, Münsterplatz 10, 88662 **Überlingen**, Tel. (0 75 51) 16 26, odilia@odilia.eu | **Naturata GmbH**, Rengoldshauser Straße 21, 88662 **Überlingen**, Tel. (0 75 51) 95 16 13, info@naturata-gmbh.de | **Ulmer Bücherstube Jastram**, Schuhhausgasse 8, 89073 **Ulm**, Tel. (07 31) 6 71 37, info@jastram-buecher.de

## PLZ 90000

**Bücherstube Johannes Martin**, Krelingstraße 19, 90408 **Nürnberg**, Tel. (09 11) 35 80 26, info@buecherstubemartin.de | **Bücher-Raum**, Ludwig-Feuerbach-Straße 68, 90489 **Nürnberg**, Tel. (09 11) 5 80 84 74, info@buecherraum.de | **Kornblume, Max Stürcke**, Hauptstraße 39, 91054 **Erlangen**, Tel. (0 91 31) 2 61 08, kornblume.erlangen@t-online.de

## Luxemburg

**ARS LIBRI s.a.r.l.**, 27 Rue Jean-Baptiste Gelle, L-1620 **Luxembourg**, Tel. (0 03 52) 40 83 50, Fax (0 03 52) 40 83 49, marthebernhard@email.de

## Niederlande

**De Haagse Boekeryj**, Frederikstraat 24, NL-2514 LK **Den Haag**, Tel. (0 70) 3 46 48 00, info@haagseboekeryj.nl | **Nearchus CV**, JC van Markenstraat 3, NL-9403 **AR Assen**

## Norwegen

**Antropos Forlag og Bokhandel**, Josefinesgade 12, N-0351 **Oslo 3**, Tel. (0 22) 46 03 74

## Österreich

**Buchhandlung Zum Gläsernen Dachl**, Burggasse 40, A-1070 **Wien**, Tel. (01) 5 23 83 97 | **Buchhandlung in der Goethe-anistischen Studienstätte**, Speisingerstraße 258, A-1238 **Wien**, Tel. (01) 8 89 26 93 | **Bücher und Mehr Mag. Ronald Adantisch e.U.**, Klosterstraße 12, A-4020 **Linz**, Tel. (0043) 732 77 68 12, office@buechermehr.at | **Wagner'sche Universitätsbuchhandlung Medici Buchhandels GmbH**, Museumstraße 4, A-6020 **Innsbruck**, Tel. (05 12) 59 50 50, buch@wagnersche.at | **Oase Buch & Spezerei KG**, St. Peter Hauptstraße 182, A-8042 **Graz**, Tel. (00 43) 67 63 95 67 97, Fax (00 43) 316 38 10 97, rose@oase-buch-spezerei.com

## Schweiz

**Buchhandlung Anthrovita**, Marktgasse 56, CH-3011 **Bern**, Tel. (0 31) 3 12 04 08 | **Bider & Tanner AG**, Am Bankenplatz, Aeschenvorstadt 2, CH-4010 **Basel**, Tel. (0 61) 206 99 99 | **Buchhandlung am Goetheanum, Fachbuchhandlung für Anthroposophie**, Rütliweg 45, CH-4143 **Dornach**, Tel. (0 61) 7 06 42 75, buch-handlung@goetheanum.ch | **Buchhandlung Beer**, Napfgasse 3, CH-8001 **Zürich**, Tel. (044) 2 11 27 05, buchhandlung@buch-beer.ch | **PanBuch LiteraturGalerie** in der Christengemeinschaft Zürich, Jörg Furrer PanBuch LiteraturGalerie, Etzelstrasse 7, CH-8634 **Hombrechtikon**, info@panbuch.ch, Tel. (0 41) 79 342 18 38 und (0 41) 62 752 37 00

GÜNTER RÖSCHERT

Metaphysik der  
Weltentwicklung.  
Zur Geheimwissenschaft  
Rudolf Steiners

Verlag Freies Geistesleben

Günter Röscher

**Metaphysik der Weltentwicklung**

Zur Geheimwissenschaft Rudolf Steiners

205 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

€ 10,- (D) | ISBN 978-3-7725-2670-1

## Jetzt zum Sonderpreis!

Rudolf Steiner hat als Autor in seiner *Geheimwissenschaft im Umriss* im Kapitel »Die Weltentwicklung und der Mensch« darauf verzichtet, den Weg der Deduktion, der Ableitung des Makrokosmos aus göttlichen Entschlüssen, zu gehen. Er hat sich dazu entschlossen, einen mittelbaren Weg der Beschränkung auf die Hierarchienwelt zu versuchen, einen Weg geistiger Phänomenologie, der es dem Leser überlässt, die Konsequenzen des Dargestellten zu finden. Die Anhaltspunkte liegen in den Determinanten, den tragenden Ideen, angefangen bei dem Ideal der Emanation. Das Weltentwicklungskapitel ist konzipiert als Material der ideellen Initiation des Lesers.

Sichern Sie sich ein Restexemplar dieser bedeutenden Studie!

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Laszlo Böszörményi

**Fang heute an!**

Einführung in meditatives Üben allein  
und in Gruppen

ca. 128 Seiten, Klappenbroschur

€ 20,- (D) | ISBN 978-3-7725-1288-9

*Jetzt neu im Buchhandel!*

## Über den Wert des Anfangens

Mit leicht nachvollziehbaren Übungen leitet Laszlo Böszörményi, enger Freund und Schüler des Bewusstseinsforschers Georg Kühlewind (1924–2006), Schritt für Schritt von der Erkundung des Alltagsbewusstseins zu dessen systematischer Erweiterung über und stellt verschiedene Formen der Meditation vor. Klar und verständlich geschrieben, ist dieses Buch eine freundliche Einladung, den Wert des Anfangs zu entdecken. »Das einzige Wesen auf Erden, das Anfänge setzen kann, ist der Mensch«, heißt es im Vorwort: »Je mehr ein Mensch im Element des Neuen, des Anfangens steht, umso menschlicher ist er.«

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

# Thementaschenbücher in neuem Gewand



Rudolf Steiner: **Vom Wirken der Engel**  
und anderer hierarchischer Wesenheiten  
Herausgegeben von Wolf-Ulrich Klünker  
222 Seiten, kartoniert  
€ 14,- (D) | ISBN 978-3-7725-0152-4

Die Wesenheiten der höheren Hierarchien – die in der christlichen Tradition »Engel« genannt werden – sind unsichtbare Begleiter des Menschen. Sie wirken im Leben des Einzelnen, in der Entwicklung der Menschheit und des Kosmos. Die Anthroposophie verdeutlicht, wie wichtig ein Verständnis dieses Engelwirkens für die Fortentwicklung der Menschheit ist.

Rudolf Steiner: **Geistige Wesen in der Natur**  
Herausgegeben von Wolf-Ulrich Klünker  
267 Seiten, kartoniert  
€ 14,- (D) | ISBN 978-3-7725-1051-7

Gnome, Sylphen, Undinen, Salamander und andere »Elementarwesen« wurden von Menschen früherer Zeiten konkret erlebt. Ein Ausdruck davon findet sich in vielen Volksmärchen. Heute wird der Zugang zum Wesenhaften in der Natur wieder gesucht. Rudolf Steiner weist auf Wege hin, wie dieser Zugang gefunden werden kann und welche Bedeutung er für die Zukunft hat.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Rudolf Steiner: **Ernährung und Bewusstsein**  
Herausgegeben von Kurt Theodor Willmann  
ca. 240 Seiten, kartoniert  
€ 14,- (D) | ISBN 978-3-7725-0153-1  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

## Was ernährt uns wirklich?

» ... der Mensch kann dadurch, dass er sich mit der Erkenntnis des geistigen Lebens durchdringt, danach trachten, dass er frei und unabhängig sei, so dass ihn dasjenige, was er isst, nicht hindert, dasjenige zu sein und zu werden, was ein Mensch werden kann.«

*Rudolf Steiner*

Wie findet Ernährung statt? Welche Wirkungen haben einzelne Lebens- oder Genussmittel auf unsere geistige Entwicklung? Wie wird Nahrung zur Heilung? In dieser viel gelesenen thematischen Zusammenstellung aus seinem Vortragswerk schildert Rudolf Steiner die physiologischen, psychologischen und spirituellen Zusammenhänge unserer Ernährung.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

# Bernard Lievegoed ...



## Über die Zukunft der Anthroposophie

Bernard Lievegoed hat mit dem Thema dieses Buches mehr als sechzig Jahre lang gerungen. Mit beeindruckender Weitsicht behandelt es dringende Fragen zur Aufgabe der Anthroposophie in unserer Zeit. Seine Kernbotschaft lautet: Betrachte deine eigenen Nöte und Freuden nicht als ausschließlich persönlicher Natur, sondern versuche, sie als Ausdruck von etwas Allgemein-Menschlichem zu sehen.

Bernard C. J. Lievegoed: **Über die Rettung der Seele**  
Ein Vermächtnis  
Neuausgabe | Taschenbuch  
126 Seiten, kartoniert | € 15,- (D)  
ISBN 978-3-7725-3310-5



## Grundlagentext zum Grundstein

Die sogenannte »Grundsteinmeditation« ist einer der wichtigsten Meditationstexte Rudolf Steiners, weil sie in mantrischer Verdichtung wesentliche Grundgedanken der Anthroposophie enthält. Zur Deutung und Bedeutung dieser Meditation hat sein Schüler F. W. Zeylmans van Emmichoven eine wegweisende Einführung verfasst, die selbst zu einem Klassiker der anthroposophischen Literatur geworden ist. Das Nachwort von Harrie Salman erläutert die historische Bedeutung dieses Werkes.

F. W. Zeylmans van Emmichoven: **Der Grundstein**  
Mit einem Nachwort von Harrie Salman  
Neuausgabe | Taschenbuch  
111 Seiten, kartoniert | € 14,- (D)  
ISBN 978-3-7725-3309-9

**TbFG : In Entwicklung bleiben**

## ... im Taschenbuch



### Eine spirituelle Psychologie

Die festen Grenzen unseres Bewusstseins lösen sich heutzutage immer mehr auf, und unbekannte Kräfte drängen herein. Nicht selten geraten wir dadurch in existenzielle Krisen. Bernard Lievegoed legt dar, wie wir unsere eigene Seelenwelt verstehen, ordnen und stärken können. Dadurch eröffnen sich auch Perspektiven für die weitere persönliche Entwicklung.

Bernard C. J. Lievegoed: **Der Mensch an der Schwelle**  
Biografische Krisen und Entwicklungsmöglichkeiten  
330 Seiten, gebunden | € 18,- (D)  
ISBN 978-3-7725-3321-1  
*Jetzt neu im Buchhandel!*



### Das Gute tun

Geradezu visionär waren die von Bernard Lievegoed in den 1960er Jahren gehaltenen Vorträge für junge Menschen. Darin beschreibt er plastisch und lebendig die Herausforderungen an unser Erkennen und Handeln, die das 21. Jahrhundert der Menschheit stellt. Was damals skizziert wurde, ist heute aktuelle, dringliche Realität.

Bernard C. J. Lievegoed: **Das Gute tun**  
Ankommen im 21. Jahrhundert  
Neuausgabe | Taschenbuch  
167 Seiten, kartoniert | € 16,- (D)  
ISBN 978-3-7725-3314-3

**TbFG : In Entwicklung bleiben**

# Ein großer Vogelfreund



Walther Streffer (1942–2025)



Walther Streffer

**Heimische Singvögel**

Wie, wann und wo sie singen

128 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag | € 19,- (D)

ISBN 978-3-7725-2720-3

Der ausgewiesene Vogelkenner Walther Streffer führt den Leser in die faszinierende Welt der Singvögel und ihr musikalisches Gesangsleben ein. Mit prägnanten Schilderungen, hilfreichen Hinweisen zur eigenen Beobachtung und Hörbeispielen für alle vorgestellten Singvogelarten erschließt er dem naturinteressierten Laien das vielfältige Klangreich der Singvögel.



Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

# Faszinierende Klangwelt



Walther Streffer

## **Magie der Vogelstimmen**

Die Sprache der Natur verstehen lernen

243 Seiten, gebunden | € 39,- (D)

ISBN 978-3-7725-2240-6

Fast alle unsere heimischen Singvogelarten haben charakteristische Gesänge. Aber sobald wir beginnen, uns mit dem Vogelgesang zu beschäftigen, erfahren wir rasch, dass es nicht so einfach ist, sich die einzelnen Arten einzuprägen. Es braucht seine Zeit, bis wir sie sicher erkennen und bestimmen können. Walther Streffer begleitet den Leser mit dem vorliegenden Buch auf einer faszinierenden Reise durch die Gesangswelt unserer einheimischen Singvogelarten. Mit der beiliegenden CD lassen sich die beschriebenen Gesänge leicht einprägen und später in der freien Natur wiedererkennen.



Walther Streffer

## **Klangsphären**

Motive der Autonomie im Gesang der Vögel

283 Seiten, gebunden | € 39,- (D)

ISBN 978-3-7725-2280-2

Wer den vielfältigen Gesang der Vögel näher studiert, macht erstaunliche Entdeckungen: Da gibt es den erregten Kampfgesang, einen entspannten, vielfältigen Motivgesang, Wechselgesänge in verschiedensten Variationen und bei einigen Arten sogar einen ausgeprägten Imitationsgesang – manche Vögel sind wahre Gesangskünstler. Es zeigt sich, dass Singvögel aufeinander horchen und fähig sind, Gehörtes wiederzugeben. Die psychische Affinität zum Musikalischen ist bei ihnen wesentlich größer als bei anderen Tiergruppen.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

## Religion in Bewegung – seit 1922

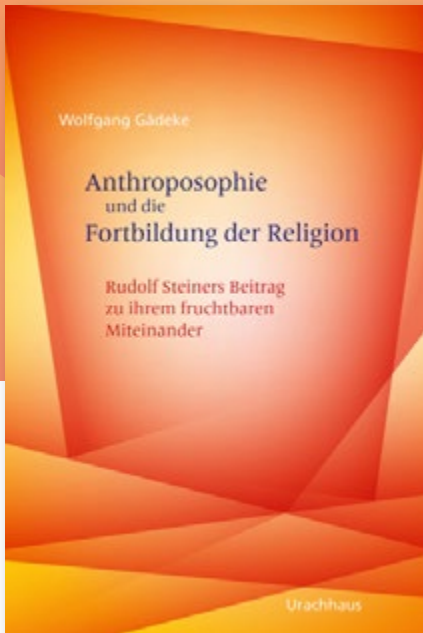


Frank Hörtreiter  
**Die Christengemeinschaft**  
Skizzen aus 100 Jahren  
200 Seiten, gebunden  
€ 26,- (D)  
ISBN 978-3-8251-5418-9

Ihre Gründerinnen und Gründer haben die Christengemeinschaft als etwas Einzigartiges erachtet. Woher sonst wären bei den größtenteils blutjungen Persönlichkeiten im Jahr 1922 der Impuls und der Mut gekommen, die »Bewegung für religiöse Erneuerung« ins Leben zu rufen? Im Laufe der ersten hundert Jahre hat diese Bewegung, die sich auch dadurch auszeichnet, die erste Kirche zu sein, in der Männer und Frauen von Beginn an gleichberechtigt waren, immer mehr Profil gewonnen.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

# Wissenschaft vom Geist und christlicher Glaube



Wolfgang Gädeke: **Anthroposophie und die Fortbildung der Religion**  
Rudolf Steiners Beitrag zu ihrem fruchtbaren Miteinander  
635 Seiten, gebunden  
€ 34,- (D) | ISBN 978-3-8251-5465-3  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

In dieser Studie wird erstmals der Religionsbegriff der Anthroposophie anhand der Schriften und Vorträge Rudolf Steiners dargestellt und der Unterschied zwischen anthroposophischem Erkenntnisweg einerseits und der religiösen Übung in Gebet und Kultus andererseits herausgearbeitet. Es wird erkennbar gemacht, wie sich die Anthroposophie als Geisteswissenschaft zur Religion im Allgemeinen und zum Christentum im Besonderen verhält. Daraus wird deutlich, wie es zur Gründung einer neuen Kirche, der Christengemeinschaft, mit der Hilfe und dem Rat Rudolf Steiners gekommen ist. Die letzten Kapitel erhellen das bis heute von vielen Fragen überschattete Verhältnis von anthroposophischer Bewegung und Gesellschaft einerseits und Christengemeinschaft andererseits.

Mit Beiträgen von Johannes Wilhelm Gädeke und Rudolf Gädeke.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

## Die Verstorbenen helfen uns. Wie helfen wir Ihnen?



Günther Dellbrügger  
»Die Toten tasten an unserer Haut«  
Mit den Verstorbenen leben lernen –  
Anregungen und Übungen  
217 Seiten, gebunden  
€ 26,- (D)  
ISBN 978-3-8251-5441-7

Die Vorstellung von Geburt und Tod hat sich in den letzten Jahrzehnten verändert. Auch über esoterische Kreise hinaus gehen mittlerweile viele Menschen davon aus, dass es vor der Geburt und nach dem Tod etwas gibt, das im weiteren Sinne Teil des Lebens ist.

Günther Dellbrügger hat zahlreiche Beispiele aus der Dichtung des 20. Jahrhunderts (Albrecht Haushofer, Herman Hesse, Marie Luise Kaschnitz, Manfred Kyber, Christian Morgenstern, Nelly Sachs u.v.m.) versammelt, die in einer besonderen Weise Vorstellungen zum Ausdruck bringen, die sich alltagsprachlich nicht vermitteln lassen. Einen besonderen Raum nehmen die Berichte Rudolf Steiners über den Umgang mit Verstorbenen ein.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

# Das Denken über den Tod verwandeln



Georg Dreißig  
**Stunde des Todes – Stunde der Geburt**  
Betrachtungen und Geschichten über  
das Sterben, den Tod und das Leben  
mit Verstorbenen  
Neuausgabe, 119 Seiten, kartoniert  
€ 20,- (D) | ISBN 978-3-8251-5433-2  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

Der Umgang mit dem Tod fällt uns Menschen oft schwer, vor allem dann, wenn wir im persönlichen Umfeld damit konfrontiert werden. Georg Dreißig behandelt dieses Thema mit Feingefühl und Erfahrung. Der Tod, so zeigt er, entpuppt sich als die andere Seite des Lebens, aus der wir einen tieferen Sinn für dieses selbst gewinnen können. Er widmet sich der Frage, was ein Sterben in Würde bedeutet, und deutet an, wie wir mit Verstorbenen in Beziehung bleiben können. So halten seine Betrachtungen für Hinterbliebene wertvolle Hilfestellungen bereit. Die berührenden und tröstenden Geschichten im zweiten Teil dieses Buches entschlüsseln das Mysterium des Todes in eindrücklichen Bildern und ergänzen die gedanklichen Ausführungen durch die Sprache des Herzens.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

# Plädoyer für ein zeitgemäßes Christentum



Mathijs van Alstein: **Im Wirbel der Moderne**  
Vom Geisteskampf im 21. Jahrhundert  
140 Seiten, kartoniert  
€ 22,- (D) | ISBN 978-3-8251-5420-2  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

Der Umgang mit dem, was wir »Wahrheit« nennen, wird immer komplizierter. In Zeiten von KI und »Fake News« sind wir aufgerufen, immer tiefer einzudringen in die Inhalte, auf die es wirklich ankommt.

Es gilt einen Mut zu entwickeln, den Phänomenen ihre Tiefenschichten abzuringen. Nur aus einer Gemeinschaft der in diesem Sinne Mutigen kann Zuversicht entstehen: Die Zukunft gehört den Wahlverwandtschaften.

Mit diesem Buch geht Mathijs van Alstein einen bedeutenden Schritt, um den Anforderungen einer sich stets beschleunigenden Moderne und ihren Abgründen geistig gerecht zu werden.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

## Vom Umgang mit dem Ungewissen



Bastiaan Baan

**Die Zukunft der Erde**

Unsicheren Zeiten mit Zuversicht begegnen

Aus dem Niederländischen von

Marianne Holberg

304 Seiten, gebunden

€ 28,- (D) | ISBN 978-3-8251-5442-4

*Jetzt neu im Buchhandel!*

Durch alle Jahrhunderte und Kulturen hindurch haben sich die Menschen damit beschäftigt, die Zukunft vorherzusehen. In unserer Gegenwart, in der die Zukunft der Erde – und damit der Menschheit – mehr denn je auf dem Spiel steht, ist es dringend notwendig, zwischen Illusion und Verzweiflung Wege zu einer realistischen Perspektive zu finden. Nur eines scheint sicher: Ohne Hoffnung kann es eine solche Perspektive nicht geben.

Bastiaan Baan stellt dar, dass es zwar unmöglich ist, die Zukunft vorherzusagen, dass aber die Art und Weise, wie wir das Weltgeschehen betrachten, mindestens genauso wichtig ist wie die Ereignisse selbst. Sein Schlussfolgerung lautet: Eine positive und offene Einstellung ist der notwendige erste Schritt, zu einem gesunden und selbstbestimmten Handeln zu kommen.

**Urachhaus** | Horizonte erweitern

# Zum Verständnis von Bräuchen und Traditionen



Das Feiern der christlichen Feste ist ein Teil der religiösen Erziehung. Aber auch über religiöse Zusammenhänge hinaus interessieren sich junge Eltern und Institutionen vermehrt für die besonderen Qualitäten der Jahreszeiten – und somit auch der Feste, die zu den verschiedenen Anlässen gefeiert werden.

Brigitte Barz

**Feiern der Jahresfeste mit Kindern**

Anregungen für Eltern und Erziehende

Neuauflage 2026

198 Seiten, kartoniert

€ 22,- (D) | ISBN 978-3-8251-5464-6

*Jetzt neu im Buchhandel!*

Brigitte Barz geht es darum, dass Eltern und Erziehende alles, was sie tun und die Kinder tun lassen, mit echter Anteilnahme begleiten. In diesem Buch vermittelt sie die Inhalte und Hintergründe der Jahresfeste in einer Weise, die Eltern und Erziehenden Impulse liefert, sie an Kinder weiterzugeben.

**Urachhaus** | Kompetenz in Sinnfragen

## Gemeinsam erziehen – hilfreich begleiten



Monika Kiel-Hinrichsen

**Gelungene Erziehungspartnerschaft**

Pädagogen und Eltern im Dialog

244 Seiten, kartoniert


€ 28,- (D) | ISBN 978-3-8251-8025-6

*Jetzt neu im Buchhandel!*


Eltern und Erziehende haben das gleiche Ziel: Sie wollen Kindern einen guten Weg ins Leben ebnen, wollen hilfreiche Begleiter sein. Und doch empfinden immer mehr Pädagoginnen und Pädagogen das Verhältnis zu den Eltern als schwierig – und umgekehrt.

Aus ihren Erfahrungen als Pädagogin und Familienberaterin zeigt Monika Kiel-Hinrichsen Wege der Kommunikation und Kooperation zwischen Eltern und pädagogischen Fachkräften und bietet einen Einblick in unterschiedliche Familien- und Beziehungskonstellationen. Unter Berücksichtigung des familiären und gesellschaftlichen Wandels werden gruppendynamische Prozesse, Grundlagen einer konstruktiven Gesprächsführung, Möglichkeiten der Krisenbewältigung sowie der Selbstfürsorge aufgezeigt. Erfahrungen aus der Waldorfpädagogik bilden den gemeinsamen Hintergrund dieser Betrachtungen.


**Urachhaus** | Kompetenz in Sinnfragen



## Über das Glück der Vielfalt und das Gelingen von Gemeinschaft.



14 Elbautorinnen  
Illustriert von Franziska Viviane Zobel  
**Gleich ungleich gesellt sich gern**  
14 (Vorlese-)Geschichten  
142 Seiten, gebunden  
€ 18,- (D) | ISBN 978-3-7725-3200-9  
ab 6 Jahren  
*Jetzt neu im Buchhandel!*



Was verbindet uns – und was trennt uns? Wer bist du und wer ich? Die vierzehn Geschichten der Elbautorinnen für und über Kinder in diesem Buch, die Franziska Viviane Zobel farbenfroh illustriert hat, sind so normal und so besonders wie wir alle. Manchmal muss erst etwas passieren, damit aus einer Gruppe auch eine Gemeinschaft wird. Und meist ist es gerade diese Verbundenheit, aus der heraus sich etwas erreichen lässt – weil Einheit und Verschiedenheit sich nicht ausschließen müssen.

Emmas Klasse stellt begeistert fest, wie gut die stille Emma etwas kann, Dilchen findet den besten Freund aller Zeiten und Abima und ihre

Schulfreundinnen und -freunde merken, dass zum Zusammenhalt auch gehört, aufeinander aufzupassen. So geht das auch Tilly, Bo, LL-Zweiundzwanzig, Lene, dem kleinen Nein, Mia, dem Stolperreh, Yassan, der Langschläferente Lola und all den anderen.

14 Geschichten mitten aus dem Leben – ganz wunderbar zum Vorlesen und fürs Gespräch mit Kindern über sich und andere.



Freies Geistesleben : *Bücher, die mitwachsen*



# Zwischen Konkurrenzdruck und Zweifel, Freundschaft und Freiheit

Anne Brockmann  
**Barfuß bei Luke**  
128 Seiten, Klappenbroschur  
€ 18,- (D) | ISBN 978-3-7725-3229-0  
ab 16 Jahren  
*Jetzt neu im Buchhandel!*



»An diesem schmalen Buch für junge Erwachsene stimmt einfach alles ... In ihrem Debüt besticht Anne Brockmann durch ihre Fülle an Themen, wie etwa Begabung, Selbstfürsorge, Freundschaft, Grenzen etc. die junge Erwachsene bewegen und durch ihr Können, in kurzen Kapiteln die Gefühlswelt eines außergewöhnlichen jungen Künstlers mit großer Intensität einzufangen. So gewinnt man Leser\*innen!«

*Martina Mattes, ekz Bibliotheksservice*

*Barfuß bei Luke* ist kein Ballett-Roman über hübsche Mädchen in Tutus. Es ist vielmehr eine Geschichte über Selbstaufgabe und Selbstfindung, über die Abgründe, die wir dabei durchschreiten, über Beziehungen außerhalb der Norm und über die Frage, wie viel wir bereit sind für einen großen Traum auszuhalten. Von Anne Brockmann in einer klaren und doch empathischen Prosa geschrieben, dass wir Mikolays Geschichte nicht mehr vergessen können.

**Freies Geistesleben : *Bücher, die mitwachsen***



## Nun kann es endlich Sommer werden!



Michèle Brunmeier  
**Kleine Lieblinge**  
Frühling & Sommer  
128 Seiten, gebunden  
€ 18,- (D) | ISBN 978-3-7725-3238-2  
*Jetzt neu im Buchhandel!*

Passend zu den Jahreszeiten Frühling und Sommer hat die Designerin, Fotografin und Waldorfkindergärtnerin Michèle Brunmeier kleine Lieblinge erschaffen, die sich leicht herstellen und Kinderaugen (und jene von Erwachsenen) strahlen lassen. Ob für zu Hause, für den Kindergarten, die Krippe oder als Geschenk – diese kleinen Schätze machen große Freude und laden dazu ein, den Zauber der einzelnen Jahreszeiten kreativ zu gestalten.

Ein Band mit kreativen Ideen zu Herbst und Winter ist bereits erschienen!

Freies Geistesleben : *Ideen für ein kreatives Leben*



Katharina Bacher, Theresa Sommerbichler  
**Wald&Wort**

Die Natur erleben und dir selbst begegnen

Illustriert von Veronika Halmbacher

160 Seiten, Flexcover

€ 24,- (D) | ISBN 978-3-7725-3210-8

*Jetzt neu im Buchhandel!*



## Der Wald als Kraft- und Glücksort

*Wald&Wort* ist mehr als ein Buch – es ist eine Einladung, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Durch die bewusste Kombination aus vielfach erprobten Achtsamkeitsübungen, poetischen Texten und Waldwissen mit kurzweiligen Fakten und praktischen DIY-Ideen führt dieses Mitmachbuch seine Leserinnen und Leser naturverbunden durch den Wald und zu sich selbst.

Die Idee zum Buch *Wald&Wort* entstand aus dem gleichnamigen Format von Theresa Sommerbichler und Katharina Bacher, in dem sie bei begleiteten Waldwanderungen Naturerlebnisse mit Poesie verbinden, Impulse zum achtsamen Wahrnehmen geben und einen Raum für Reflexion schaffen. Zahlreiche begeisterte Teilnehmer:innen entdeckten so nicht nur den Wald, sondern auch sich selbst neu. Nun lassen sich die Ideen auch als Buch – zusätzlich bereichert durch die stimmungsvollen Bilder von Veronika Halmbacher – lesen, erleben und im Wald vor Ort praktizieren.

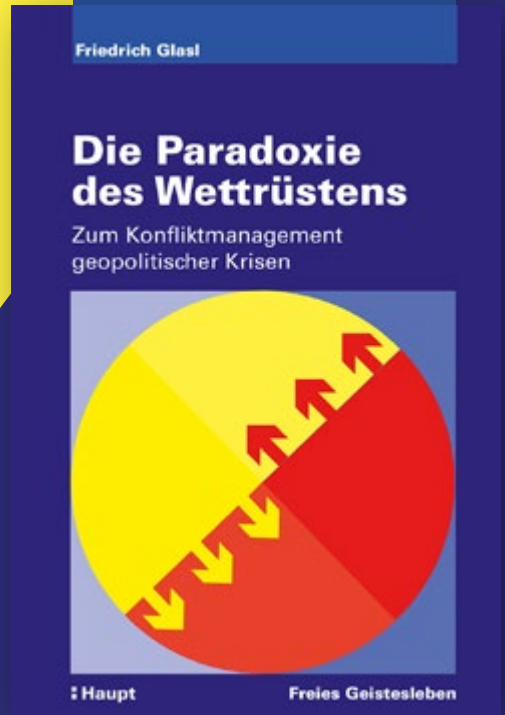
**Freies Geistesleben : *Ideen für ein kreatives Leben***



# Ein Meilenstein der Friedens- forschung

Friedrich Glasl  
**Die Paradoxie des Wettrüstens**  
Zum Konfliktmanagement  
geopolitischer Krisen  
341 Seiten, gebunden  
€ 39,- (D) ISBN 978-3-7725-3148-4

Angesichts der besorgniserregenden Weltlage zeigt Friedrich Glasl auf, weshalb Aufrüstung, Abschreckung, Drohungen und Sanktionen weder Kriege verhindern noch nachhaltigen Frieden schaffen können. Glasl analysiert systematisch, wie soziale Konflikte eskalieren und wie die Logik des Krieges von regressivem Denken und Affekten angetrieben wird. Er kontrastiert damit die Logik des Friedens, die auf Selbststeuerung, Empathie und Kooperation setzt. Basierend auf seiner jahrzehntelangen



Erfahrung als Mediator und Konfliktforscher führt er empirische Belege und historische Beispiele für die Wirksamkeit von De-Eskalationsstrategien und gewaltfreien Kampagnen an. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu den psychologischen und neurophysiologischen Mechanismen hinter Konflikten und vielfach bewährte Methoden des Krisenmanagements verbinden theoretische Tiefe mit praktischer Anwendbarkeit für Politik, Zivilgesellschaft und internationale Organisationen.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*