

Merkur

Beilage in <Anthroposophie. Vierteljahrsschrift zur anthroposophischen Arbeit in Deutschland>

314. Ausgabe | Weihnachten 2025



dieDrei

Die anthroposophische Kulturzeitschrift

Christus-Wirksamkeit

Stephan Eisenhut

- > Das Zusammenwirken auf geistigem Feld

Antje-Aurielia Schmidt

- > Das Evangelium – ein Einweihungsbuch?

Johannes Greiner

- > Wie Maria Magdalena das Mysterium von Golgatha erlebte

Peer de Smit

- > Rainer Maria Rilke zum 150. Geburtstag

Klaus J. Bracker

- > Maximus Confessor und seine spirituelle Christologie

Maja Rehbein

- > Ein Mann des Friedens – Zur Aktualität des Hl. Irenäus

Nov. / Dez. 2025

Interessiert? Jahresabonnement für 60 € (Ausland 75 €). Ermäßigt 48 (63) €.

Bestellung an:

Verlag Freies Geistesleben,
Landhausstr. 82, 70190 Stuttgart
Tel. 0711 - 285 32 28
E-Mail: leserservice@diedrei.org

Günstige Einstiegs-Abos unter:
www.dieDrei.org – mit Internetshop

Impressum

Der Merkur erscheint zu Ostern, Johannii, Michaeli und Weihnachten als selbstständige Anzeigenbeilage in *„Anthroposophie“*. Vierteljahrsschrift zur anthroposophischen Arbeit in Deutschland und in der Zeitschrift *„info3“*. Gesamtauflage 19.000 Exemplare. Verantwortlich für Inhalt und Herstellung dieser Beilage ist ausschließlich der

Verlag Freies Geistesleben

V.i.S.d.P.: Claudius Weise, Verlagsleiter

Herstellung: Thomas Neuerer

Druck: Vereinte Druckwerke GmbH, Neuss

Titelfoto: Marijke Timmermans. Aus: Ulrich Meier, *Esels seltsame Verwandlungen* (siehe Seite 22).

Möchten auch Sie inserieren?

Anzeigen-Preise und -Termine

2 1 Seite	€ 1.330,-	redaktionelle Doppelseite mit Textauszug
1 1 Seite	€ 910,-	Format 134 x 198,5 mm oder 154 x 237 mm zzgl. Beschnitt
1 2 Seite	€ 630,-	Format 134 x 93,5 mm oder 61 x 198,5 mm
1 4 Seite	€ 350,-	Format 61 x 93,5 mm
U4	€ 1.330,-	Format 154 x 237 mm zzgl. Beschnitt

Alle Anzeigen erscheinen in Farbe.

Alle Anzeigenpreise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt. Änderungen vorbehalten.

Anzeigenschluss für die Oster-Ausgabe ist der 21. Februar 2026.

Druckunterlagen:

- hoch aufgelöste PDF-Dateien mit eingebundenen Schriften im CMYK-Modus
- TIFF-Dateien im CMYK-Modus

Für redaktionelle Doppelseiten benötigen wir einen Textauszug als PDF- oder RTF-Dokument, Umfang: 3000 Zeichen inkl. Leerstellen, sowie eine von Ihnen gestaltete Anzeige im Format 61 x 198,5 mm.

Bitte senden Sie Ihre Druckunterlagen an:
anzeigen@geistesleben.com

Verlag Freies Geistesleben

Landhausstraße 82, 70190 Stuttgart

Tel. (07 11) 2 85 32 32 · www.geistesleben.com



Dirk Kruse
Seelisches Beobachten im Jahreslauf
Wöchentliche Ausblicke auf ätherische, seelische und geistige Vorgänge
348 Seiten, mit zahlr. Abbildungen, Klappenbroschur
€ 26,- (D) | ISBN 978-3-7725-3251-1
Jetzt neu im Buchhandel!

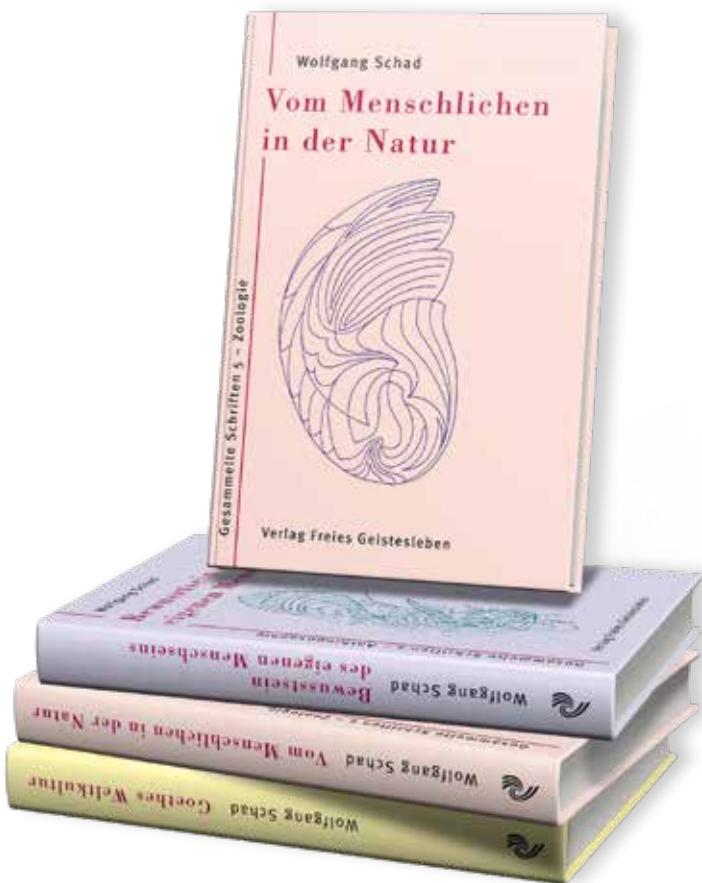
Außen- und Innenwelt erkunden

Den Jahreslauf in der Natur bewusst zu begleiten und dabei zu erkennen, welche geistigen Kräfte und Wesen darin wirksam sind, gehört zu den wichtigsten Übungsfeldern der Anthroposophie. Dirk Kruse, der zu den Pionieren der anthroposophisch inspirierten Naturwahrnehmung gehört, schildert in diesem Arbeitsbuch, welche Erlebnisse in jeder einzelnen Woche des Jahres möglich sind.

Seine klar strukturierten, außerordentlich differenzierten Darstellungen sind die Frucht jahrelanger Beobachtungen und bieten wertvolle Orientierung, ermutigen aber zugleich durch ihren individuellen Stil alle Suchenden, sich auf ihren eigenen Weg zu begeben und mit der äußeren Natur auch die innere Welt zu erkunden. Jeder Tag kann dadurch zu einem intimen Begegnungsergebnis werden.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst

Wolfgang Schad – Gesammelte Schriften



Bereits erschienen:

Goethes Weltkultur

Gesammelte Schriften 1
428 Seiten, mit zahlr. Abb.,
geb. mit Schutzumschlag
€ 32,- (D) | ISBN 978-3-7725-1971-0

Vom Menschlichen in der Natur

Gesammelte Schriften 5 – Zoologie
432 Seiten, mit zahlr. teils farb. Abb.,
geb. mit Schutzumschlag
€ 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2335-9

In Vorbereitung:

Physik und Chemie in ihrem Bildungswert

Gesammelte Schriften 7 – Physik und Chemie
ca. 400 Seiten, mit zahlr. Abb.,
geb. mit Schutzumschlag
ca. € 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2337-3

Biologisches Denken

Gesammelte Schriften 12 – Methodische Reflexionen
ca. 400 Seiten, mit zahlr. teils farb. Abb.,
geb. mit Schutzumschlag
ca. € 39,- (D) | ISBN 978-3-7725-2352-6

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Wolfgang Schad

Bewusstsein des eigenen Menschseins

Gesammelte Schriften 2 – Anthroposophie

Wolfgang Schad

Bewusstsein des eigenen Menschseins

Gesammelte Schriften 2 – Anthroposophie
380 Seiten, mit Abb.,

geb. mit Schutzumschlag

€ 35,- (D) | ISBN 978-3-7725-1972-7

Jetzt neu im Buchhandel!

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Was ist der Mensch?

Wolfgang Schad hat sich nicht zuletzt durch seine evolutionsbiologischen Forschungen immer wieder mit der Frage des menschlichen Selbstverständnisses befasst.

In seinen hier versammelten anthroposophischen Studien zeigt er auf, wie vielfältig besonders die zukünftigen Perspektiven des Menschen sind. Zugleich wird seine Fähigkeit sichtbar, sich auch mit ungewöhnlichen Fragestellungen auseinanderzusetzen und das Menschsein in den unterschiedlichsten Facetten darzustellen. Soziale, ethische und historische Probleme werden dabei ebenso beleuchtet wie Themen aus Natur- und Geisteswissenschaft. Dass Anthroposophie das ganze Menschsein durchdringen und verwandeln will, wird so unmittelbar einleuchtend.



Sivan Karnieli
**Öffne dein Herz –
das Wunder wartet auf dich**
In Kohärenz mit dem Leben kommen
191 Seiten, Klappenbroschur | € 22,- (D)
ISBN 978-3-7725-1484-5

In Kohärenz mit dem Leben kommen

Die sogenannten Nebenübungen sind die heimliche Hauptsache des anthroposophischen Schulungsweges, weil sie der Verwandlung des Seelenlebens dienen. Denn die Veränderung der Welt beginnt bei uns selbst. Nur wenn wir mit uns selbst in Kohärenz sind, können wir Harmonie um uns herum erzeugen. Sivan Karnieli nimmt die Nebenübungen – die man auch als «Herzübungen» bezeichnen kann – völlig neu in den Blick. Der Weg zur Herzintelligenz, der hier gezeigt wird, will nicht nur erkannt, sondern auch erlebt werden, weil er den ganzen Menschen angeht. Die Nebenübungen erwecken unser Bewusstsein für die Schwelle zur geistigen Welt, die in uns selbst liegt.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst

Wolf-Ulrich Klünker

Selbsterkenntnis der Seele

Zur Anthropologie
des Thomas von Aquin



Freies Geistesleben

Wolf-Ulrich Klünker

Selbsterkenntnis der Seele

Zur Anthropologie des Thomas von Aquin

93 Seiten, kartoniert | € 15,- (D)

ISBN 978-3-7725-1293-3

Jetzt neu im Buchhandel!

In sich selbst den Geist erleben

Diese Schrift soll in einen geisteswissenschaftlich wichtigen Zusammenhang mittelalterlichen Denkens einführen und einen inneren Nachvollzug des Dargestellten ermöglichen. Das geistig-gedankliche Nacherleben der Seelenanschauung des Thomas von Aquin kann zum Ansatzpunkt eines neuen Selbstverständnisses des Menschen werden. In diesem Sinne möchte dieses Buch nicht nur eine geistesgeschichtliche Untersuchung sein. Thomas beschreibt, wie die Seele in sich selbst einen Weg zum Geistigen finden kann. Diese Art der Selbsterkenntnis setzt bestimmte Denkerfahrungen voraus, zu denen dieses schmale, aber gehaltvolle Buch anregen will.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Foto: Jürgen Pfeiffer

Ihre Buchhandlungen

PLZ 01000

Die Pusteblume, Bautznerstraße 67, 01099 **Dresden**, Tel. (03 51) 8 02 78 80, bestellung@pusteblume-buchhandlung.de | **Buchhandlung Steen**, Fürstengraben 3, 07743 **Jena**, Tel. (0 36 41) 44 09 67, info@buchhandlung-steen.de

PLZ 10000

Gipfelpunkt & Komma, Kladower Damm 221, 14089 **Berlin**, Tel. (0 30) 55 06 80 60, youdit@yahoo.de | **Buchhandlung Braun & Hassenpflug GbR**, Fischerhüttenstraße 79, 14163 **Berlin**, Tel. (0 30) 8 02 93 04, info@braunundhassenpflug.de

PLZ 20000

Rudolf-Steiner-Buchhandlung, Rothenbaumchaussee 103, 20148 **Hamburg**, Tel. (0 40) 44 24 11, info@rudolf-steiner-buchhandlung.de | **Das Lädchen in der Rudolf-Steiner-Schule**, Walter-Böttcher-Straße 6, 21337 **Lüneburg**, Tel. (0 41 31) 24 92 20 | **Buchhandlung Ida von Behr**, Im Alten Dorfe 31, 22359 **Hamburg**, Tel. (0 40) 6 03 12 86, info@buecher-behr.com | **Arno Adler Buchhandlung**, Hüxstraße 55, 23552 **Lübeck**, Tel. (04 51) 7 44 66, info@arno-adler.de | **Die neue Spielkiste**, Frau-Clara-Straße 14, 24340 **Eckernförde**, Tel. (043 51) 7 69 57 78, info@spielkiste-eckernfoerde.de | **Regenbogen**, Valentiner Allee 2, 24941 **Flensburg**, Tel. (046 1) 9 89 71, buchhandlung-regenbogen@gmx.de | **Morgenstern Buchhandlung**, St.-Jürgen-Straße 151-155, 28205 **Bremen**, Tel. (04 21) 70 41 44, morgenstern-bremen@t-online.de

PLZ 30000

Morgenstern-Buchhandlung c/o FWS Hannover-Maschsee, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70, 30173 **Hannover**, Tel. (05 11) 85 22 87, info@morgenstern-buchhandlung.com | **Bücherstube Bothfeld**, Weidkampshaide 17, 30659 **Hannover**, Tel. (05 11) 64 75 92 3, buecherstube@waldorfschule-bothfeld.de | **Inekes Lädchen**, Schloss Hamborn 93a, 33178 **Borchken**, Tel. (0 52 51) 6 94 96 44, info@inekes-laedchen.de | **G. Welscher Nachf. GmbH & Co. KG**, An der Stiftskirche 14, 33611 **Bielefeld**, Tel. (05 21) 8 18 58, service@buch-welscher.de | **Buchtipp**, Christiane Lemcke, Meindersstr. 7, 33615 **Bielefeld**, Tel. (05 21) 9 86 26 60, lesen@buchtipp-bielefeld.de | **Loheland-Stiftung, Laden**, Loheland 1, 36093 **Künzell**, Tel. (06 61) 39 266, laden@loheland.de | **Buchhandlung Hertel**, Kurze Straße 14, 37073 **Göttingen**, Tel. (05 51) 5 64 08, buchhandlung.hertel@t-online.de | **Buchhandlung Graff mbH**, Sack 15, 38100 **Braunschweig**, Tel. (05 31) 4 80 89 0 | infos@graff.de

PLZ 40000

Regenbogen Buchhandlung, Lindenstraße 175, 40233 **Düsseldorf**, Tel. (02 11) 44 32 96, brigitteklasen@t-online.de | **Dülkener Büchereck**, Mosestraße 8, 47151 **Viersen**, Tel. (0 21 62) 5 52 32, doetsch-duelken@t-online.de | **Buchhandlung Ingrid von Stein**, Neuenhaus 60, 42929 **Wermelskirchen**, Tel. (0 21 96) 8 40 77, buchervomstein@t-online.de | **Heinrich Roskothen**, Sonnenwall 38-42, 47051 **Duisburg**, Tel. (02 03) 2 02 80, nane@rodu.de | **Der Wunderkasten**, Rüschhausweg 6, 48161 **Münster**, Tel. (02 51) 14 47 69 62, wunderkasten@muenster.de | **Tiarks Naturprodukte**, Markt 6, 49324 **Melle**, Tel. (0 54 22) 4 33 80

PLZ 50000

Buchhandlung Schmetz am Dom, Münsterplatz 7-9, 52062 **Aachen**, Tel. (02 41) 313 69, info@buchhandlung-schmetz.de | **Unsere Buchhandlung am Paulusplatz**, Paulusplatz 2, 53119 **Bonn**, Tel. (02 28) 66 98 16, paulusplatz@unserebuch-handlung.de | **Gegenlicht Buchhandlung**, Glockenstraße 10, 54290 **Trier**, Tel. (06 51) 76 580, info@gegenlicht-buchhandlung.de | **Buchhandlung Reuffel**, Lörhrstraße 92, 56068 **Koblenz**, Tel. (02 61) 3 03 07 36, t.diewald@reuffel.de | **Die Herdecker Bücherstube**, Gehard-Kienle-Weg 4, 58313 **Herdecke**, Tel. (02 33) 7 39 15, herdecker-buecherstube@t-online.de | **Rittersche Buch- & Kunstdistribution**, Grandweg 1a, 59494 **Soest**, Tel. (0 29 21) 46 41 mail@rittersche.de

PLZ 60000

Büchnerische im Haus Aja Textor-Goethe, Hügelstraße 69, 60433 **Frankfurt**, Tel. (0 69) 53 09 32 49, buchnerische@haus-aja.de | **Die Adebahrs GmbH Buchhandlung Zeitlos**, Saar-gemündner Straße 62a, 66119 **Saarbrücken**, Tel. (06 81) 9 85 01 91, info@buchhandlung-zeitlos.de | **Buchhandlung Buchkultur**, Frankenholzerstraße 2, 66450 **Bexbach**, Tel./Fax (0 68 26) 25 63, info@buchhandlungschwartz.de | **Kastaniendom GmbH**, Friedrichstraße 8a, 68199 **Mannheim**, Tel. (06 21) 86 19 47 70, freude@kastanienkind.com | **Bücher & Erlesenes Liane Opitz Bücher**, Mannheimer Straße 258, 69123 **Heidelberg**, Tel. (0 62 21) 53 30 50, liane.opitz@buecher-lob.de

PLZ 70000

Buchhandlung Engel & Co. GmbH, Alexanderstraße 11, 70184 **Stuttgart**, Tel. (07 11) 24 04 93, info@buch-engel.de | **Heidehof-Buchhandlung**, Gerostraße 10, 70188 **Stuttgart**, Tel. (07 11) 246401, info@heidehofbuchhandlung.de | **Café Kara GbR**, Im Haberschlai 7, 70794 **Filderstadt**, Tel. (07 11) 7 78 36 27, info@cafe-kara.de | **Naturkostladen im Schafbrühl**, Berliner Ring 65, 72076 **Tübingen**, Tel. (0 70 71) 6 55 56 | **Büchernest**, Inh. Steffen Schalow, Kernerstraße 1, 72336 **Balingen Frommern**, Tel. (0 74 33) 9 55 69 95, WhatsApp (0 15 90) 1 22 18 59, info@buechernest.de | **Buchhandlung Schmidt e.K.**, Ledergasse 2, 73525 **Schwäbisch Gmünd**, Tel. (0 71 71) 59 98, buchhandlung.schmidt@debitel.net | **Thalia**, Westliche Karl-Friedrich-Straße 27-29, 75172 **Pforzheim**, Tel. (0 72 31) 1 34 20, thalia.pforzheim@thalia.de | **Kinderglück**, Zerrinnerstr. 9, 75172 **Pforzheim**, Tel. (0 72 31) 23 740, Fax (0 72 31) 28 02 59, kinderglueck-spielwaren@gmx.de | **Bücherstube Johanneshaus**, Am Eichhof 20, 75223 **Niefern-Öschelbronn**, Tel. (0 72 33) 67 96 02, buecher-stube@web.de | **Buch- und Kunsthandlung A. Gräß**, Waldstraße 20, 76133 **Karlsruhe**, Tel. (07 21) 2 80 60, kunsthandlung-graeff@t-online.de | **Die Bücherstube**, Marktstraße 20, 78054 **Villingen-Schwenningen**, Tel. (0 77 20) 3 20 20, buecherstube@t-online.de | **BuchKultur Opitz**, Sankt-Stephans-Platz 45, 78462 **Konstanz**, Tel. (0 75 31) 241 71, mail@buchkulturopitz.de | **Zwergenladen**, Bayernstraße 18, 79100 **Freiburg i.Br.**, Tel. (07 61) 1 37 64 56 | **Buchhandlung Beidek**, Werderstraße 23, 79379 **Müllheim**, Tel. (0 76 31) 43 36, info@beidek.de

PLZ 80000

Kunst und Spiel, Leopoldstraße 48, 80802 **München**, Tel. (0 89) 3 81 62 741, buecher@kunstundspiel.de | **Buchhandlung Zauberberg**, Kreuzgasse 3-5, 82362 **Weilheim**, Tel. (08 81) 85 18, zauberberg.weilheim@freenet дем | **Fingerhütchen**, Hildegardeplatz 7, 87435 **Kempten**, Tel. (08 31) 5 12 61 90, elisabeth.loos@t-online.de | **Buchhandlung Lesezeichen**, Rathausplatz 9, 87435 **Kempten**, Tel. (08 31) 1 82 28, briefe@lesezeichen-kempten.de | **Buch-Insel**, Krummgasse 3, 88131 **Lindau**, Tel. (0 83 82) 9 43 07 89, info@buch-insel.de | **Ceres-Bücherstudio**, Lindauer Straße 87, 88239 **Wangen**, Tel. (0 75 22) 57 00, mail@natur-kost-ceres.de | **Buchhandlung Odilia**, Münsterplatz 10, 88662 **Überlingen**, Tel. (0 75 51) 16 26, odilia@odilia.eu | **Naturata GmbH**, Rengoldshauser Straße 21, 88662 **Überlingen**, Tel. (0 75 51) 95 16 13, info@naturata-gmbh.de | **Ulmer Bücherstube Jastram**, Schuhhausgasse 8, 89073 **Ulm**, Tel. (07 31) 6 71 37, info@jastram-buecher.de

PLZ 90000

Bücherstube Johannes Martin, Krelingsstraße 19, 90408 **Nürnberg**, Tel. (09 11) 35 80 26, info@buecherstubemartin.de | **Bücher-Raum**, Ludwig-Feuerbach-Straße 68, 90489 **Nürnberg**, Tel. (09 11) 5 80 84 74, info@buecherraum.de | **Kornblume, Max Stürcke**, Hauptstraße 39, 91054 **Erlangen**, Tel. (0 91 31) 2 61 08, kornblume.erlangen@t-online.de

Luxemburg

ARS LIBRI s.a.r.l., 27 Rue Jean-Baptiste Gelle, L-1620 **Luxembourg**, Tel. (0 03 52) 40 83 50, Fax (0 03 52) 40 83 49, marthebehnhard@email.de

Niederlande

De Haage Boekerij, Frederikstraat 24, NL-2514 LK **Den Haag**, Tel. (0 70) 3 46 48 00, info@haagseboekerij.nl | **Nearchus CV**, JC van Markenstraat 3, NL-9403 **AR Assen**

Norwegen

Antropos Forlag og Bokhandel, Josefinesgade 12, N-0351 **Oslo** 3, Tel. (0 22) 46 03 74

Österreich

Buchhandlung Zum Gläsernen Dachl, Burggasse 40, A-1070 **Wien**, Tel. (01) 5 23 83 97 | **Buchhandlung in der Goetheanistischen Studienstätte**, Speisingerstraße 258, A-1238 **Wien**, Tel. (01) 8 89 26 93 | **Bücher und Mehr Mag. Ronald Adantisch e.U.**, Klosterstraße 12, A-4020 **Linz**, Tel. (0043) 732 77 68 12, office@buechermehr.at | **Wagner'sche Universitätsbuchhandlung Medici Buchhandels GmbH**, Museumstraße 4, A-6020 **Innsbruck**, Tel. (05 12) 59 50 50, buch@wagnersche.at | **Oase Buch & Spezerei KG**, St. Peter Hauptstraße 182, A-8042 **Graz**, Tel. (00 43) 67 63 95 67 97, Fax (00 43) 316 38 10 97, rose@oase-buch-spezerei.com

Schweiz

Buchhandlung Anthrovita, Marktgasse 56, CH-3011 **Bern**, Tel. (0 31) 3 12 04 08 | **Bider & Tanner AG**, Am Bankenplatz, Aeschenvorstadt 2, CH-4010 **Basel**, Tel. (0 61) 206 99 99 | **Buchhandlung am Goetheanum, Fachbuchhandlung für Anthroposophie**, Rütteliweg 45, CH-4143 **Dornach**, Tel. (0 61) 7 06 42 75, buch-handlung@goetheanum.ch | **Buchhandlung Beer**, Napfgasse 3, CH-8001 **Zürich**, Tel. (044) 211 27 05, buchhandlung@buch-beer.ch | **PanBuch LiteraturGalerie** in der Christengemeinschaft Zürich, Jörg Furrer PanBuch LiteraturGalerie, Etzelstrasse 7, CH-8634 **Hombrechtikon**, info@panbuch.ch, Tel. (0 41) 79 342 18 38 und (0 41) 62 752 37 00



Regine Bruhn
Karl König
Ein Lebensbild
196 Seiten, Klappenbroschur
€ 22,- (D) | ISBN 978-3-7725-2451-6

Ein König für alle

Das äußerlich wie innerlich bewegte Leben von Karl König – mit der Kindheit und Jugend im glanzvollen Wien, der wegweisenden Begegnung mit Ita Wegman und der Anthroposophie, der Flucht vor den Nationalsozialisten, der Gründung der ersten Camphill-Gemeinschaft in Schottland sowie schließlich der Rückkehr nach Mitteleuropa – wird in dieser einfühlsamen, mit zahlreichen Selbstzeugnissen und Fotografien versehenen Biografie endlich für ein breites Publikum erschlossen.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Karl König

Die ersten drei Jahre
des Kindes

Verlag Freies Geistesleben

Karl König

Die ersten drei Jahre des Kindes

Herausgegeben von Jan Göschel

208 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

€ 24,- (D) | ISBN 978-3-7725-2428-8

Jetzt neu im Buchhandel!

Gehen – Denken – Sprechen

Als eine der ersten und grundlegendsten Einführungen in das Wesen des kleinen Kindes hat dieses Buch weltweit Beachtung gefunden. Der große Kinderarzt und Heilpädagoge schildert hier die wichtigsten Entwicklungsschritte der ersten drei Jahre: den Erwerb des aufrechten Ganges, den Gebrauch der Sprache und die Anfänge des Denkens. Im Zusammenhang damit wird die Entfaltung jener höheren Sinne betrachtet, die es ermöglichen, Sprache, Gedanken und die Gegenwart einer anderen Individualität wahrzunehmen.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Verschiedene Aspekte des *Anthroposophischen Seelenkalenders* werden hier durch Vorträge, Aufsätze, Zeichnungen und Skizzen Karl Königs vertiefend betrachtet. Dazu gehören auch die titelgebenden Anleitungen, die König für seine engsten Mitarbeiter verfasst hat.



Als Karl König 1940 zusammen mit vielen anderen Exilanten auf der Insel Man interniert war, schuf er 52 durch ihre esoterische Tiefe und künstlerische Naivität berührende Bilder zu den Wochensprüchen des *Seelenkalenders*, die hier originalgetreu wiedergegeben werden.

Karl König: **Bilder des inneren Jahres** – Imaginative Skizzen zum *Anthroposophischen Seelenkalender*
Herausgegeben von Richard Steel.
Karl König Werkausgabe | Abteilung 11: Das künstlerische und literarische Werk | 159 Seiten, Leinen mit Schutzumschlag | € 28,- (D) | ISBN 978-3-7725-2411-0

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst



Neben der bekannten Erzählung »Auch eine Weihnachtsgeschichte« enthält dieser Band weitere Kurzgeschichten und Gleichnisse, die hier erstmals auf Deutsch erscheinen. Die mit Faksimiles und Tagebuchnotizen ergänzte Sammlung bezeugt Königs Kreativität, seinen bildhaften Stil und sein weitreichendes Bewusstsein für die Perspektiven des Lebens.



Dieser Band enthält wertvolle Anregungen für einen schöpferischen Umgang mit den heilenden Kräften der christlichen Jahresfeste und erläutert deren existentielle Bedeutung für Erde, Mensch und Kosmos.

Karl König: **Die Jahreszeiten und ihre Feste**
Der Atmungsprozess von Erde, Mensch und Kosmos
Herausgegeben von Richard Steel.
Karl König Werkausgabe
Abteilung 7: Christentum und Jahresfeste
232 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
€ 32,- (D) | ISBN 978-3-7725-2425-7

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst

Besinnliche Lektüre

Albert Vinzens

Wundersame Zusammenhänge

Den Himmel im Leben entdecken

falter

Brigitte Werner

Berührungen

Dem Leben die Hand reichen

falter

Albert Vinzens: **Wundersame Zusammenhänge**

Den Himmel im Leben entdecken | falter 56

160 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

€ 22,- (D) | ISBN 978-3-7725-3456-0

Mit philosophischem Spürsinn betrachtet Albert Vinzens in seinen kurzweiligen Beiträgen scheinbar zufällige Alltagssituationen; und kommt dabei manchem Geheimnis auf die Spur, entdeckt das Staunenswerte im Banalen. Eine so erhellende wie vergnügliche Lektüre, die dazu anregt, auch unscheinbare Ereignisse im eigenen Leben als wundersame, sinnhafte Zusammenhänge zu entdecken.

Brigitte Werner: **Berührungen**

Dem Leben die Hand reichen | falter 54

170 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag

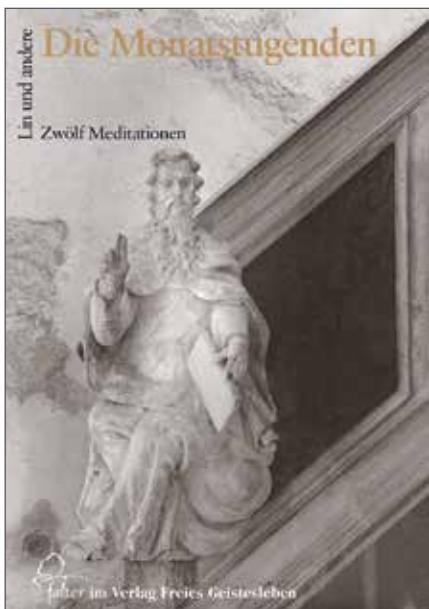
€ 22,- (D) | ISBN 978-3-7725-3457-7

Ⓐ Auch als eBook erhältlich!

Was berührt uns – nicht nur äußerlich, sondern vor allem innerlich? Was löst Gefühle und Gedanken in uns aus, die wie eine frische Brise durch unsere seelische Innen-einrichtung fegen oder zart die Saiten eines Windspiels zum Erklingen bringen, das in einem Winkel unseres Herzens hängt? Brigitte Werners Texte regen einmal mehr mit leichter Hand zum Nachdenken und Mitfühlen, zum Schmunzeln und Träumen an.

falter : Bücher für den Wandel des Menschen

für die Weihnachtszeit



Jean-Claude Lin: **Die Monatstugenden**
Zwölf Meditationen | falter 25
141 Seiten, Leinen mit Schutzhülle
€ 18,- (D) | ISBN 978-3-7725-1425-8
[E] Auch als eBook erhältlich!

In zwölf konzentrierten Betrachtungen werden die Monatstugenden und die sich aus ihnen ergebenden höheren Fähigkeiten des Menschen entwickelt und beleuchtet. Es sind Anregungen zur eigenen meditativen Arbeit durch das Jahr. – Mit Beiträgen von Jean-Claude Lin, Andreas Neider, Klaus Dumke, Ernst-Michael Kranich, Florian Roder, Christoph Lindenberg, Wolf-Ulrich Klünker, Erhard Fucke, Nana Göbel, Thomas Hilden und 12 Fotos von Richard C. Crisler jr.



Georg Kühlewind: **Weihnachten**
Die drei Geburten des Menschen | falter 3
113 Seiten, Leinen mit Schutzhülle
€ 16,- (D) | ISBN 978-3-7725-1053-3

Georg Kühlewind schildert, was wir tun können, um uns insbesondere auf das Weihnachtsfest vorzubereiten. Zwei Geburten, die leibliche und die der Seele, sind dem Menschen durch seine Natur gegeben, die dritte Geburt aber kann jeder Mensch nur selber vollziehen. Die Öffnung der Seele gegenüber dem Einwirken eines höheren geistigen Elementes bedarf einer intensiven Schulung der Aufmerksamkeit.

falter : Bücher für den Wandel des Menschen

Thementaschenbücher in neuem Gewand



Rudolf Steiner: **Vom Wirken der Engel**
und anderer hierarchischer Wesenheiten
Herausgegeben von Wolf-Ulrich Klünker
222 Seiten, kartoniert
€ 14,- (D) | ISBN 978-3-7725-0152-4

Die Wesenheiten der höheren Hierarchien – die in der christlichen Tradition «Engel» genannt werden – sind unsichtbare Begleiter des Menschen. Sie wirken im Leben des Einzelnen, in der Entwicklung der Menschheit und des Kosmos. Die Anthroposophie verdeutlicht, wie wichtig ein Verständnis dieses Engelwirkens für die Fortentwicklung der Menschheit ist.



Rudolf Steiner: **Geistige Wesen in der Natur**
Herausgegeben von Wolf-Ulrich Klünker
267 Seiten, kartoniert
€ 14,- (D) | ISBN 978-3-7725-1051-7

Dass Elementarwesen in früheren Zeiten konkret erlebt werden konnten, hat in Märchen und Sagen aus aller Welt seinen Ausdruck gefunden. Indigene Völker tun dies bis heute – und auch in der westlichen Zivilisation suchen viele Menschen wieder einen Zugang zum Wesenhaften in der Natur. Rudolf Steiner weist darauf hin, wie dies gelingen kann.

Freies Geistesleben : Wissenschaft und Lebenskunst

Lange erwartete Neuauflagen

GUDRUN BURKHARD

DIE FREIHEIT IM DRITTEN ALTER

Biografische Gesetzmäßigkeiten
im Leben nach 63



Tb
fG

Gudrun Burkhard

Die Freiheit im Dritten Alter

Biografische Gesetzmäßigkeiten im Leben ab 63

Neuauflage | Taschenbuch

ca. 286 Seiten, kartoniert | ca. € 18,- (D)

ISBN 978-3-7725-33159-8

Jetzt neu im Buchhandel!

Mit diesem Buch erweitert Gudrun Burkhard die Biografiearbeit, die sich zunächst an Menschen im berufstätigen Alter richtete, auf die Lebensfragen der älteren Generation. Welche neuen Aufgaben kann ich ergreifen? Was bedeutet es, von den Kräften der sogenannten äußeren Planeten getragen zu werden? Und wie bereite ich mich auf den Tod und eine neue Inkarnation vor?

FRANK TEICHMANN

AUFERSTEHUNG IM DENKEN

Der Christusimpuls in der
<Philosophie der Freiheit>
und in der Bewusstseinsgeschichte



Tb
fG

Frank Teichmann

Auferstehung im Denken

Der Christusimpuls in der >Philosophie der Freiheit<
und in der Bewusstseinsgeschichte

Neuauflage | Taschenbuch

ca. 180 Seiten, kartoniert | ca. € 18,- (D)

ISBN 978-3-7725-3318-1

Jetzt neu im Buchhandel!

In dieser geistesgeschichtlichen Studie zeigt Frank Teichmann, dass in Rudolf Steiners *Philosophie der Freiheit* ein systematischer Schulungsweg geschildert wird, der die Ausbildung eines neuen Organs für die Wahrnehmung des Geistes ermöglicht. Und er legt dar, inwiefern diese Organbildung als ein Auferstehungserlebnis verstanden werden kann.

TbfG : In Entwicklung bleiben



Walter Kugler
Liebe und Freiheit
Sichtbare Anthroposophie auf den
Wandtafelzeichnungen Rudolf Steiners
259 Seiten mit zahlreichen Abbildungen,
gebunden mit SU | € 49,- (D)
ISBN 978-3-7725-2735-7

Was uns die Wandtafelzeichnungen Rudolf Steiners erzählen

Jedes Erscheinen in der sinnlichen Welt, jede Materialisierung und Verleiblichung geschieht laut Rudolf Steiner aus der Kraft der Liebe. Jede Entmaterialisierung als Gedanke oder durch den Tod ist ein Vorgang der Freiheit. Durch die Verbildlichung eines Gedankens werden Liebe und Freiheit vereinigt. In Hunderten von Wandtafelzeichnungen hat Rudolf Steiner diesen Weg des Menschen und der modernen Kunst vorgezeichnet.

«Steiners Bilderschrift, seine Vortrags-Sprache, ist keine akademische. Sie ist auch nicht die Sprache des Alltäglichen, obgleich oder weil es ihm gerade um dieses zu tun war. Ihr Gestus ist kein sich allem und jedem anpassendes Hinunter und auch kein verklärendes Hinauf, sondern ein ständiges Dazwischen-Sein, zwischen Geist und Materie, zwischen Idee und Erfahrung, zwischen Egoismus und Altruismus.»

Walter Kugler

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*



Wolfgang Schad
Weltkinderkunde
in den Weihnachtsgeschichten
272 Seiten mit zahlreichen Abbildungen,
gebunden mit SU | € 69,- (D)
ISBN 978-3-7725-2820-0



Zwei sehr verschiedene Geschichten finden sich in den Evangelien über Herkunft und Geburt Jesu. Ausgehend von Hinweisen Rudolf Steiners und anhand zahlreicher Beispiele aus der Kunstgeschichte hat Wolfgang Schad dieses Phänomen erforscht und zeigt den gemeinsamen Kern auf: «Es geht heute nicht so sehr um das Ich oder das Wir, sondern um das Du.»

Dieser aufwendig ausgestattete, mit vielen farbigen und ganzseitigen Abbildungen versehene Kunstband erschließt ein Kernthema des Christentums und eröffnet neue Perspektiven auf das Weihnachtsgeschehen – und zugleich auf ein unbekanntes Kapitel der Renaissancemalerei.

Freies Geistesleben : *Wissenschaft und Lebenskunst*

Literarische Eseleien



Ulrich Meier
Esels seltsame Verwandlungen
Tänze, Traktate und Gesänge
199 Seiten, gebunden
€ 18,- (D)
ISBN 978-3-8251-5443-1
Jetzt neu im Buchhandel!

Der Esel ist das vielleicht am meisten verkannte Tier der Kulturgeschichte. Er wurde als Lasttier ebenso ausgebeutet wie als Kinderbuchfigur verkitscht.

Ulrich Meiers »Eseleien« suchen eher die literarische Nähe zu Juan Ramón Jiménez' Esel Platero und den Eseln in Apuleius' *Metamorphosen*. Er versetzt sich in die Titelfigur des Grimmschen Märchens »Das Eselein«, berichtet undercover von denkwürdigen aktuellen Erlebnissen eines Esels in Hamburg und lässt am Ende selbst die Esel der Bibel auf neue Art zu Wort kommen.

Ausgestattet mit herrlichen Fotos von Marijke Timmermans und zahlreichen Malereien aus verschiedenen Jahrhunderten bieten Meiers Texte ein unwiderstehliches Lesevergnügen.



In Erwartung der schönsten Zeit des Jahres



Jenseits der lauten Welt

Gedichte zu Advent und Weihnachten

Urachhaus

Olaf Daecke

Jenseits der lauten Welt

Gedichte zu Advent und Weihnachten

124 Seiten, gebunden

€ 15,- (D)

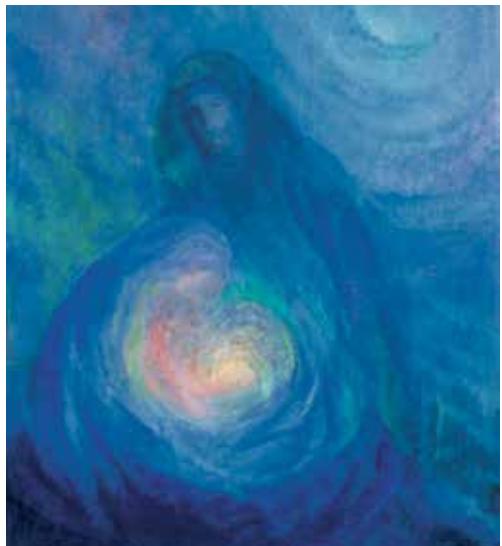
ISBN 978-3-8251-5440-0

Jetzt neu im Buchhandel!

Es heißt, Vorfreude sei die schönste Freude – wie sehr ist dann erst die Vorfreude auf Weihnachten die schönste und freudigste Zeit des Jahres!

Der Advent ist die Zeit der Ankunft, der freudigen Erwartung, in der wir uns auf das Weihnachtsfest vorbereiten. Und er ist eine Zeit der Stille, in der wir eher die Ruhe suchen als >die laute Welt<.

Olaf Daecke hat die schönsten Gedichte und Prosatexte zusammengestellt, die uns in dieser Zeit der Besinnung und Vorfreude Anregungen geben und uns innerlich bereichern.



100 Jahre
Verlag Urachhaus
1925–2025

| www.urachhaus.de

Wie helfen wir den Verstorbenen – wie helfen sie uns?



Günther Dellbrügger

»Die Toten tasten an unserer Haut«

Mit den Verstorbenen leben lernen
Anregungen und Übungen

Günther Dellbrügger

»Die Toten tasten an unserer Haut«

Mit den Verstorbenen leben
lernen – Anregungen und
Übungen

217 Seiten, gebunden
€ 26,- (D)

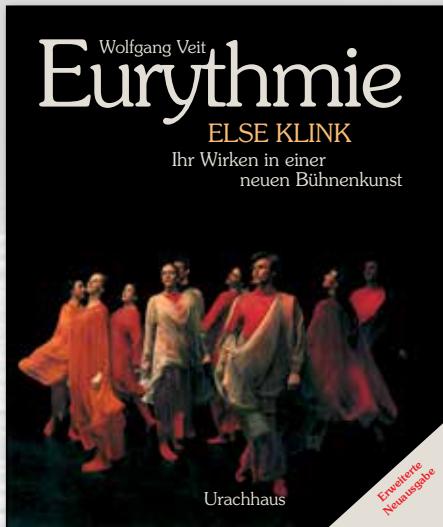
ISBN 978-3-8251-5441-7

Jetzt neu im Buchhandel!

Die Vorstellung von Geburt und Tod hat sich in den letzten Jahrzehnten verändert. Auch über esoterische Kreise hinaus gehen mittlerweile viele Menschen davon aus, dass es vor der Geburt und nach dem Tod etwas gibt, das im weiteren Sinne Teil des Lebens ist.

Günther Dellbrügger hat zahlreiche Beispiele aus der Dichtung des 20. Jahrhunderts (Albrecht Haushofer, Herman Hesse, Marie Luise Kaschnitz, Manfred Kyber, Christian Morgenstern, Nelly Sachs u.v.m.) versammelt, die in einer besonderen Weise Vorstellungen zum Ausdruck bringen, die sich alltagssprachlich nicht vermitteln lassen. Einen besonderen Raum nehmen die Berichte Rudolf Steiners über den Umgang mit Verstorbenen ein.

Zur Erinnerung an eine große Künstlerin



Wolfgang Veit
Eurythmie
Else Klink – Ihr Wirken in einer
neuen Bühnenkunst
Herausgegeben von
David Stewart
376 Seiten, gebunden
€ 48,- (D)
ISBN 978-3-8251-5447-9
Jetzt neu im Buchhandel!

Else Klink hat die Entwicklung der Eurythmie entscheidend geprägt und die neue Bewegungskunst auf die großen Bühnen der Welt gebracht.

1985 veröffentlichte Wolfgang Veit, langjähriger Assistent Else Klinks am Stuttgarter Eurythmeum, diese faszinierende Dokumentation – schon damals mit vielen künstlerischen Farbaufnahmen ausgestattet.

40 Jahre nach dem Erscheinen des Buches hat David Stewart, der Else Klink viele Jahre lang Seite an Seite begleitet hat, sich des Buches angenommen und eine erweiterte Neuausgabe des opulenten Werkes herausgebracht. Neben zahlreichen bisher unveröffentlichten Fotos enthält diese Neuausgabe Texte von Martina Maria Sam, Carina Schmid, Christa-Maria Schmidt, Virginia Sease, Wilfried Hammacher, Michael Leber, Peter Selg und Benedikt Zweifel.



Giesbert und seine flauschigen Freunde



Daniela Drescher
(Text und Illustration)
Giesbert und die Glücksschafe
136 Seiten, durchgehend
farbig, gebunden
Format: 24 x 17 cm
€ 19,90 (D)
ISBN 978-3-8251-5434-9
(ab 5 Jahren)
Jetzt neu im Buchhandel!



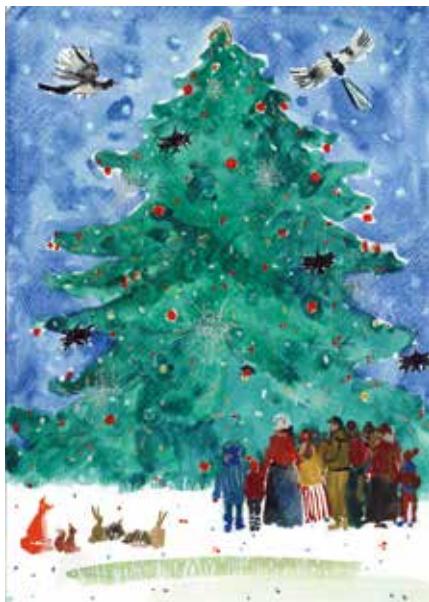
Es ist und bleibt sehr lebendig in Giesberts Leben. Und natürlich auch in seinem Garten! Gerade erst haben sich die Gackerhühner eingelebt, da kündigen sich bereits neue Mitbewohner an. Mit Ida, Blümchen und Amalie sind es drei Schafe, die sich nach einem ersten Beschnuppern mit allen anderen Gartenbewohnern gut verstehen.

In ihren neuen Geschichten um den beliebten Regenrinnen-Wicht bleibt Daniela Drescher sich und ihrem Wichtel treu: Giesbert verbindet die Tiere des Gartens miteinander, er kümmert sich um die nicht immer umgängliche Brunnen-Gundel, die sonst niemand mag, trifft sogar einen Drachen und erfreut seine Umgebung mit der guten Laune und Positivität, für die sein Name steht.

Wo Buchhändler fliegen und Ziegen noch Wünsche haben



Yaroslava Black
Maryna Yandolenko
Der fliegende Buchhändler
und andere Weihnachtsgeschichten
128 Seiten, gebunden
Format: 24 x 17 cm
€ 18,00 (D)
ISBN 978-3-8251-5430-1
Jetzt neu im Buchhandel!



Es ist faszinierend: In jedem Land der Erde gibt es in der Advents- und Weihnachtszeit unterschiedliche Bräuche und Traditionen. Der Tagesablauf ist unterschiedlich, die Speisen, die an den Festtagen auf dem Tisch stehen, sind andere, die meisten Lieder auch. Aber in einer Sache ist man sich überall auf der Welt einig: Es ist die schönste Zeit des Jahres!

Die Illustrationen der in Köln lebenden ukrainischen Künstlerin Maryna Yandolenko verleihen den Geschichten einen zusätzlichen Zauber.

Wenn's draußen dunkel wird ...



Viola Ulke
Krippenfiguren
Anregungen für ein besinnliches Weihnachtsfest
144 Seiten, gebunden
€ 24,- | ISBN 978-3-7725-2133-1
www.geistesleben.de

Maria und Josef, Hirten und Könige, Ochs und Esel, Kamel und Elefant: Sie sind wichtige Elemente für die Gestaltung der Advents- und Weihnachtszeit; jedes Jahr aufs Neue freuen sich die Kinder auf die Krippe. Viola Ulke beschreibt, wie man die ca. 20 cm großen Püppchen und Tiere aus Draht und Naturmaterialien selbst anfertigen kann. Als einfachere Variante wird außerdem gezeigt, wie sich sehr ansprechende Figuren ohne Arme gestalten lassen. Auch für die orientalischen Elemente der Krippenlandschaften bietet dieses Buch zahlreiche Anregungen.



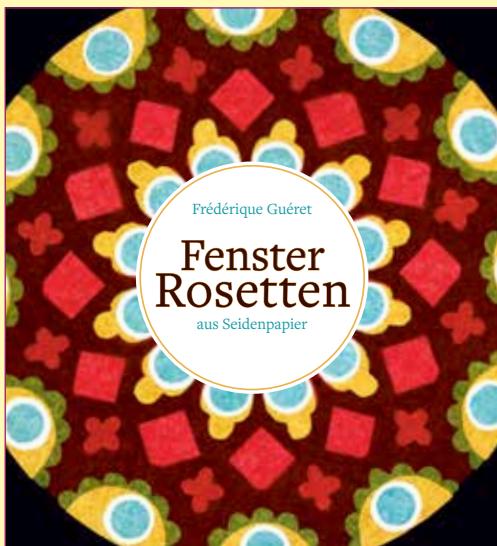
Michèle Brunnmeier, Stephanie Friedrich
Natürlich
Ideen aus der Kräuter- und Blumenwerkstatt
224 Seiten, gebunden
€ 28,- | ISBN 978-3-7725-3134-7
www.geistesleben.de



Michèle Brunnmeier, Stephanie Friedrich
Glanzlichter
Ideen aus der Kerzenwerkstatt
160 Seiten, gebunden
€ 26,- | ISBN 978-3-7725-3143-9
www.geistesleben.de

Freies Geistesleben : *Ideen für ein kreatives Leben*

... wird's drinnen hell.

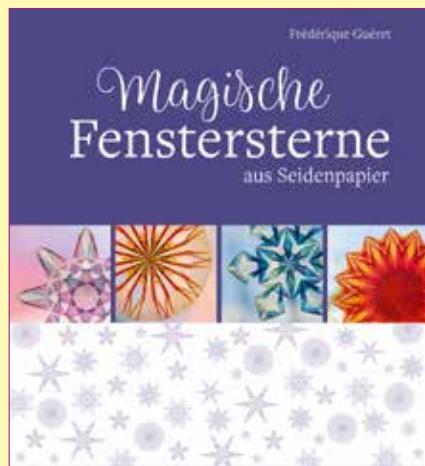


Fensterrosetten, die im Gegenlicht in ihrer ganzen Pracht erstrahlen, haben die Menschen seit vielen Jahrhunderten fasziniert; noch heute stehen wir staunend vor den Fenstern gotischer Kathedralen. Wie diese farbige, bewegte, lichtdurchdrungene Geometrie auch mit Transparenten aus Seidenpapier nachgebildet werden kann, zeigt Frédérique Guéret in vielfältigsten Farb- und Formvarianten. Neben den Anleitungen zu Fensterrosetten bekannter Kirchen entwickelt sie ganz eigene Kreationen, angelehnt an die Blatt- und Blütenvielfalt der Natur. Wer gern mit Farben und Formen, Licht und Geometrie spielt, findet hier eine reiche Auswahl an Motiven.

Frédérique Guéret
Fensterrosetten aus Seidenpapier
144 Seiten, gebunden
€ 24,- | ISBN 978-3-7725-3146-0
Jetzt neu im Buchhandel!
www.geistesleben.de

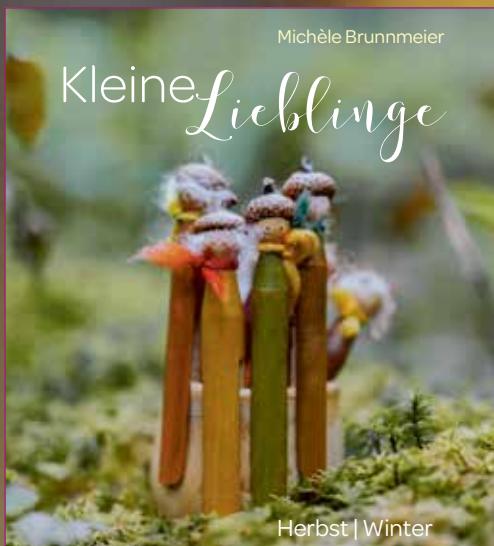


Frédérique Guéret
Funkelnde Fenstersterne
135 Seiten, gebunden
€ 22,- | ISBN 978-3-7725-2637-4
www.geistesleben.de



Frédérique Guéret
Magische Fenstersterne aus Seidenpapier
136 Seiten, gebunden
€ 22,- | ISBN 978-3-7725-3144-6
www.geistesleben.de

Liebes Kleines macht große Freude



Der Titel des Buches ist Programm: Passend zu den Jahreszeiten Herbst und Winter hat die Designerin, Fotografin und Waldorfschul- und Kindergartenpädagogin Michèle Brunnmeier kleine Lieblinge erschaffen, die sich leicht herstellen und Kinder augen (und jene von Erwachsenen) strahlen lassen. Ob für zu Hause, den Kindergarten, die Krippe oder als Geschenk – diese kleinen Schätze machen große Freude.

Michèle Brunnmeier

Kleine Lieblinge

Herbst & Winter. Jahreszeitlich passende DIY-Ideen für die KiTa, den Kindergarten und das Zuhause.

Leicht zu machen und liebevoll gestaltet

158 Seiten, gebunden

€ 16,- | ISBN 978-3-7725-3237-5

www.geistesleben.de

Freies Geistesleben : Ideen für ein kreatives Leben

Leben und gestalten im Kreislauf der Jahreszeiten



Stephanie Friedrich
Inken Wellpott
**Im Rhythmus der
Jahreszeiten**
Achtsamkeit, Kreativität,
Empowerment
191 Seiten, gebunden
mit farbigen Illustrationen
und Fotos
€ 28,- (D)
ISBN 978-3-7725-3158-3
Jetzt neu im Buchhandel!



Dieses Kreativbuch nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise, einen inneren und äußereren Spaziergang durch die Jahreszeiten und die Zyklen der Natur. Monat für Monat haben die Designerin Stephanie Friedrich und die Künstlerin Inken Wellpott, ergänzt um Arbeiten der Keramikerin Diana Grädler, DIY-Projekte, Rezepte, Pflanzideen sowie Selfcare-Anregungen kreiert und zusammengestellt.

Stephanie Friedrich und Inken Wellpott laden dazu ein, einzutauchen und kreativ zu werden, zu gestalten und zu genießen, innezuhalten und anzukommen. Denn die Natur und ihre Rhythmen sind eng mit unserem Leben verbunden und im bewussten Erleben eine unerschöpfliche Kraftquelle.

Den inneren Tierkreis entdecken

Wolfgang Held
Die Rauhnächte feiern
12 Schritte zu deinem
inneren Sternenhimmel
184 Seiten, gebunden, € 20,- (D)
ISBN 978-3-7725-1299-5
Jetzt neu im Buchhandel!

Wolfgang Held

Die *Rauhnächte* feiern

12 Schritte
zu deinem inneren
Sternenhimmel



Wenn die Zeit auf Heiligabend vorrückt, dann stehst du am Eingang zu den Rauhnächten. In den zwölf Heiligen Nächten zwischen den Jahren spiegeln sich die zwölf Tierkreiszeichen. Wie bei den zwölf Tonarten oder den zwölf Tugenden zählt hier nicht ein Nacheinander, sondern ein Nebeneinander von zwölf Inspirationen für eine innere Neugeburt – denn in den Rauhnächten sind Seele und Kosmos einander nah. In zwölf Einladungen an dein Denken, dein Empfinden und dein Tun, in zwölf Meditationen und zwölf Ritualen inspiriert und ermutigt dieses Buch, die Nähe des Kosmos während der Rauhnächte zu einer Entdeckung deiner selbst werden zu lassen.